

مرحباً بك في محافظة ظفار

#اكتشف_عمان

سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



المحتويات

- ٤ _____ ظفار ترحب بكم
- ٦ _____ المواقع التاريخية
- ١٤ _____ أماكن الجذب السياحي
- ٢٤ _____ طريق اللبان
- ٢٦ _____ التسوق
- ٢٨ _____ السكن
- ٣٢ _____ الفعاليات والمناسبات
- ٣٤ _____ الأنشطة
- ٣٥ _____ أماكن سياحية أخرى

ظفار ترحب بكم



محافظة ظفار

تقع محافظة ظفار في جنوب سلطنة عُمان، وعاصمتها الإدارية هي مدينة صلالة. وتعتبر وجهة سياحية مثالية على مدار العام، حيث تشهد تحولاً مناخياً تنفرد به بين مناطق شبه الجزيرة العربية في الفترة الممتدة من شهر يونيو وحتى شهر سبتمبر من كل عام، وتتميز بجوها الضبابي الغائم، وبساطها الأخضر الممتد. أما خلال فصل الشتاء فهي من الوجهات السياحية المفضلة لمحبي الإسترخاء تحت أشعة الشمس الدافئة، والاستمتاع بمناظر الشواطئ الخلابة. تقدم الفنادق الفخمة المطلة على الساحل جواً حميمياً، ومرحاً لضمان شعورك بالراحة والرفاهية.

المواقع التاريخية



البليد

يقع على حافة بحر العرب إلى الشرق من قصر الحصن وسوق الحافة، وموقع البليد الأثري الذي تم اعتباره موقعاً ثقافياً وأثرياً من قبل اليونسكو ويضم كلا من الموقع الأثري ومتحف أرض اللبان. بإمكان الزوار اليوم أن يشاهدوا الموقع من مركب صغير يبحر بهم على طول الخور أو بواسطة مركبة خاصة تجول بهم المعالم الأثرية. كما يوجد بالموقع متحف أرض اللبان (الواضح في الصورة المقابلة) والذي يضم عدة قاعات، وأقسام منها: قاعة للأعمال الأثرية المنحوتة في منطقة البليد وقاعة أخرى تعكس التقاليد البحرية لمحافظة ظفار في سلطنة عمان.

The Museum of the Frankincense Land



متحف أرض اللبان



NOTICE TO VISITORS
The museum is open from 9:00 AM to 5:00 PM daily. The museum is closed on public holidays and during the month of Ramadan. The museum is located in the city of Ras Al Khaima, near the Ras Al Khaima International Airport. For more information, please contact the museum at +971 7 255 1111 or visit our website at www.frankincense-land.com.

إشعار للزوار
يقدم المتحف للزوار تجربة تعليمية وثقافية فريدة من نوعها. المتحف مفتوح من الساعة 9:00 صباحاً إلى الساعة 5:00 مساءً يوميًا. المتحف مغلق في المناسبات الرسمية وخلال شهر رمضان المبارك. يقع المتحف في مدينة رأس الخيمة، بالقرب من مطار رأس الخيمة الدولي. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالمتحف على الرقم +971 7 255 1111 أو زيارة موقعنا الإلكتروني على العنوان www.frankincense-land.com.

إشعار للزوار
يقدم المتحف للزوار تجربة تعليمية وثقافية فريدة من نوعها. المتحف مفتوح من الساعة 9:00 صباحاً إلى الساعة 5:00 مساءً يوميًا. المتحف مغلق في المناسبات الرسمية وخلال شهر رمضان المبارك. يقع المتحف في مدينة رأس الخيمة، بالقرب من مطار رأس الخيمة الدولي. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالمتحف على الرقم +971 7 255 1111 أو زيارة موقعنا الإلكتروني على العنوان www.frankincense-land.com.





الرحالة القدامى

ولقد زار الرحالة ابن بطوطة المدينة التجارية وميناءها والتي كانت تعرف باسم زفار، وهو الاسم الذي أصبح يطلق حاليا على كامل المحافظة. وتشكل جدران البحر الجنوبي من منطقة البليد (في هذه الصفحة) تحصينات مهمة لهذه المدينة. حيث تحميها جدران القلعة والجامع الكبير.

يفتح المتحف أبوابه بشكل اعتيادي ابتداءً من الساعة ٨:٠٠ صباحاً وحتى ٨:٠٠ مساءً.

هناك رسوم دخول رمزية.

(الرجاء التأكد من ساعات العمل عند قيامكم بزيارة المتاحف)



مرباط

تقع ولاية مرباط في سهل جبل سمحان مطلة على ساحل بحر العرب، وهي مدينة تاريخية هامة تبعد بحوالي ٦٨ كيلومتر شرق مدينة صلالة. اشتهرت مرباط في القرن التاسع الميلادي بتربية وتصدير الخيول، وتجارة اللبان. ومن أجل الاستمتاع بروعة زيارة هذه المدينة عليك الوقوف على خلجانها، ومعالمها التاريخية، ومن أبرزها حصن مرباط، والمباني القديمة ذات الطابع العربي الإسلامي القديم.



طاقة

إن ساحل ولاية طاقة الباهر والذي يقع شرق ولاية صلالة يشكل مكان جذب سياحي رائع لزيارته والإقامة فيه، وخور طاقة الذي يقع غرب المدينة يشكل بحيرة ضحلة بشريط طبيعي خلاب، ومشيا على الأقدام لمسافة ليست بالقصيرة أو بالقيادة باتجاه الشاطئ ستجد مزارع جوز الهند في المدينة القديمة ثم هناك مسجد الشيخ عفيف، وحصن طاقة من بعده والذي تم بناؤه ليكون له إطلالة تمنح المقيمين بالقرب منه الخصوصية والأمان ومن أمام حصن طاقة يمكن للزوار التجول على الأقدام في ممرات الحي القديم للمدينة، حيث بإمكان الزوار أن يشاهدوا عدداً من المباني القديمة ذات الطابع التقليدي لمحافظة ظفار.



ضريح النبي أيوب

ضريح النبي أيوب عليه السلام، يقع في موقع بارز في أعلى الجبل بمرتفعات أتين على بُعد حوالي 40 كيلومتر من صلالة، الطريق من سهل أتين إلى الضريح محاط بالمناظر الخلابة على جانبي الطريق.



ضريح النبي عمران

يقع ضريح سيدنا النبي عمران عليه السلام جنوب مطار صلاحة وسط حديقة غناء وهو على بعد مسافة قريبة بالسيارة من موقع أثر ناقة سيدنا صالح عليه السلام. تجمع صلاحة العديد من الأضرحة للأنبياء عليهم السلام، مثل النبي هود عليه السلام الواقع في زيك وضريح النبي صالح القريب من منطقة حاسك.

المعالم الطبيعية للجذب السياحي



العيون المائية

تزخر الجهة الجنوبية من جبال ظفار بالعديد من العيون، بعضها موسمي وبعضها حار طوال العام مثل عين أرزات التي تقع في جهة اليسار على بداية الطريق الذي يربط ولاية صلالة بولاية طاقة. كما توجد عين جرز في منطقة أتين على بعد 14 كيلومتر من مدينة صلالة. بينما تقع شمال منطقة السعادة عين صحنوت في نهاية وادي محاط بالأشجار الجميلة، فيما يستمر الطريق المتعرج إلى ظهر الجبل محاصراً بالأشجار التي تظل مخضرة معظم العام، وتقع عينا طبرق وعين أئوم (في الجهة المقابلة) على الطريق من صلالة إلى طاقة في عمق واديان تكاد تحفيهما الأشجار الكثيفة التي تملأ المكان. تشكل عينا طبرق وأئوم الموسميّتان على طرف الواديّين مع السهل الأخضر في الطرف الآخر مكان جذب للتنزه والاستمتاع بتناول الوجبات مع العائلة، وفي الشرق من دوار المعمورة، وعلى بعد حوالي 29 كيلومتر توجد عين حمران.



وادي دريات

يعد وادي دريات أسراً للكباب حيث أنه واد يختبئ داخل الجبال ويطل على موقع خور روري يعد منطقة طاقة على المنطقة الساحلية، وهو يقع في النهاية الجنوبية من سد طوفة، وهو أحد الظواهر الطبيعية المذهلة والملفتة للانتباه والتي تطل على مساحة كبيرة من الساحل، وضمن هذا الوادي تقع أعداد من البحيرات بالإمكان النظر إليها من على التلال الجانبية المطلة، تتفجر بعض مياهها في الخريف ويبقى بعضها طوال العام، وتشكل الأعشاب التي تنمو في الخريف عشبا وطعاما للجمال والأبقار والأغنام، بالإضافة إلى أماكن رائعة للنزهة.

الشويمية

تقع نيابة الشويمية على بُعد 350 كيلومتر من مدينة صلالة، وهي تابعة لولاية شليم وجزر الحلايبات، وتتمركز على الساحل حيث يلتقي وادي الشويمية بالبحر، وتعتبر مركزاً مناسباً لصيد السمك والشارخة خلال فصل الشتاء. ويقوم عدد من النساء الماهرات بحياكة السلال من الجلد وسعف النخيل، والتي تشكل حلقة وصل بين احتياجات الماضي وتحف اليوم.





الطيور في محافظة ظفار

يصاحب تغير الأجواء البديعة في محافظة ظفار وتحولها إلى مناخ استوائي هجرة وعبور أعدادا كبيرة من الطيور من وسط آسيا والهند وشمال أفريقيا. في الخياران الساحلية ومنحدرات الجبال في الجنوب يمكن الاستمتاع برؤية العديد من الطيور مثل طائر الفلامنجو و طائر اللقلق الأبيض وأكل النحل و طائر الحبك و طائر الرفراف والعديد من النسور.



الثدييات في محافظة ظفار

تقطن العديد من الثدييات في جبال محافظة ظفار وعلى الساحل حيث يوفر لها القانون العماني الحماية اللازمة من الصيد الجائر، ومن أكثرها بروزاً هو الفهد العربي، وهو أحد الفهود الصغيرة النادرة. وبالإمكان رؤية الغزال العربي بوفرة سواء كان ذلك في الجبال الجانبية أو الرئيسية. ويقبع الوعل النوبي في هذه الجبال كما ويوجد الضبع المخطط والذئب العربي.



جبال ظفار

تعتبر جبال ظفار المعلم الطبيعي الأبرز لمحافظة ظفار. حيث تمتد ابتداءً من الغرب الأقصى للمنطقة بالقرب من ضلكوت إلى منطقة الشويمية في الشرق. وتنقسم إلى ثلاث نطاقات مميزة وخاصة تشبع شتى اهتمامات المستكشفين. جبل القمر المطل على بحر العرب في الغرب يمتد بارتفاع 1000 متر ليعانق السحب التي تتكون في الخريف مشكّلة في الفترة من يونيو وحتى سبتمبر غطاء يخفي المنحدرات الخضراء الممتدة حتى البحر.

جبل القرى يطلق على القوس المركزي من جبال ظفار. حيث تكتسي منحدراته بالغطاء الأخضر وكذلك السهل. وبين كل من بحر العرب وهذه الجبال فإن الساحل الممتد يسمح للرعاة بجلب حيواناتهم لرعيها بعيداً عن الغيوم على سهول الساحل. بينما تشكل الوديان في جبل القرى مكاناً رائعاً للمشبي والاستمتاع بأبهى مظاهر الطبيعة الخلابة. جبل سمحان يمتد في الشرق ما وراء مرباط ويواصل امتداده حتى تطل منحدراته على السهل الساحلي الوعر.





شاطئ المغسيل

يشتهر شاطئ المغسيل غرب صلالة بأنه من معالم الجذب السياحي الأبرز في محافظة ظفار للنوافير التي تكونت بفعل عوامل التعرية. وهي حفر صغيرة متكونة في الصخر تسمح للمياه بالانبثاق منها إلى الهواء عند هيجان البحر. كهف المرنيف القريب من النوافير يوفر المكان الملائم للتمتع بنسيم البحر والمناظر الخلابة. فيما يمتد شاطئ المغسيل على رمال البحر البيضاء الممتدة لعدة كيلومترات تسمح للعائلات بتضية نزهة رائعة والاسترخاء على منظر البحر الساحر. فيما تنمو أشجار اللبان على سفوح الجبال بالقرب من منطقة المغسيل.

طريق اللبان



اللبان

مرحباً بكم في موطن اللبان الأصلي، لآلاف السنين لعب اللبان دوراً بارزاً في ثقافات الشعوب ليس ذلك فقط في سلطنة عُمان ولكن حتى في أراضٍ بعيدة ومع شعوب وبلدان متعددة ووصل استخدامه حتى روما والصين، ويتم استخراج اللبان من السائل اللزج الذي يسيل عند جرم أغصان شجرة اللبان بحذر. يمكن شراء اللبان بأنواعه من سوق الحافة مع المباخر الظرافية المميزة بشكلها وطريقة تزيينها. ويدخل اللبان في صناعة أنواع مختلفة من البخور كما يدخل في صناعة أشهر أنواع العطور ومن بينها عطر أمواج الشهير .

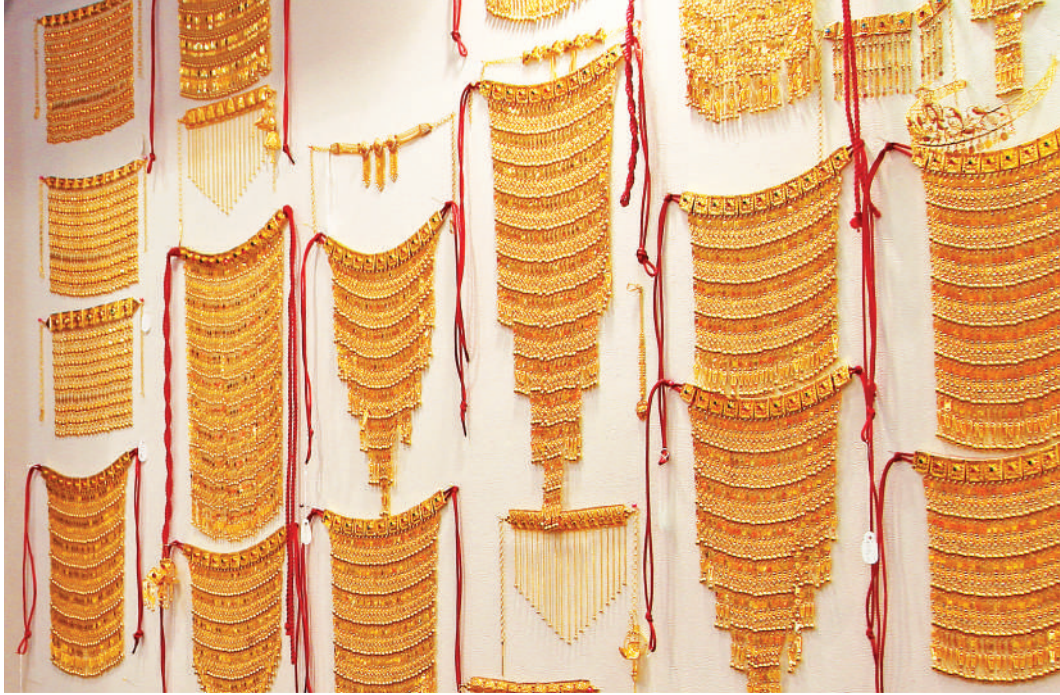


التسوق



التسوق

يمكن التمتع بتجربة مزيج من الأسواق الحديثة والتراثية خلال الإقامة في صلاة. بجوار قصر الحصن يقع سوق الحافة والذي يضم أنواع من اللبان والبخور والعطور المصنعة من اللبان. شمالاً من هذا السوق على شارع السلام يقع سوق الذهب، حيث بإمكانكم شراء الذهب بل وحتى الفضة التقليدية، وإن كنت ستمكث في صلاة لأيام إضافية فبإمكانك أن تقوم بتصميم جواهرك الفريدة على ذوقك الخاص. يمتد شارع السلام على طول أربعة كيلومترات من مركز مدينة صلاة. إلى غرب شارع النهضة حيث العديد من المحلات المميزة المخصصة للنساء في حين أنه في الشرق توجد تشكيلة أخرى متنوعة من المحلات التجارية. وتقع أماكن التسوق الحديثة في شارع الرباط جنوب مطار صلاة والتي تجد فيها العديد من المحلات العالمية.



السكن



السكن

تضم ولاية صلالة وهي المركز الإداري لمحافظة ظفار العديد من المنشآت السكنية التي تناسب احتياجاتك وتفوق حتى توقعاتك، حيث يزدان الشاطئ بالعديد من فنادق الخمسة نجوم. وللعائلات التي تفضل المساكن الكبيرة، فقد سعت عدة شركات لتوفير مساكن مؤثثة وشقق تتناسب وشتى المتطلبات، أما المطاعم فهي بين العمانية والعربية والعالمية. بينما تقوم ولايات أخرى بمحافظة ظفار بتقديم خيارات حضرية من المقاهي التي تقدم وجبات من اللحم والشواء على الطريقة المحلية، وللزوار الذين يبحثون عن وجبات مشهورة عالمية فعليهم التوجه إلى الأسواق الرئيسية في صلالة والمجمعات التجارية.





الفنادق

تم إنشاء فنادق صلاة الشاطئية وذلك للسماح للزوار بالاستمتاع بمنشآت واسعة على رمال الشاطئ البيضاء. والتي تضم فنادق عالمية فاخرة وفنادق مميزة محلية. كما أن المطاعم، في شواطئ الفنادق ترحب بالذين يرغبون في الاستمتاع بتناول الطعام في الفندق. يمكن الاستمتاع بأشهى المأكولات وخدمات الترحيب عند زيارتك لصلاة.



الفعاليات



مهرجان صلالة السياحي

تستضيف محافظة ظفار العديد من الأنشطة في مختلف المناطق طوال العام ابتداءً من سباق الهجن في شمريت ومهرجان الربيع الخالي إلى الفعاليات الأسرية في طاقة. ولكن مع ذلك فالفعالية الأكبر هي مهرجان صلالة السياحي الذي يتم تنظيمه في منتصف الخريف بشهر أغسطس. مع العديد من الأنشطة التي تتوزع في المدينة فإن هذا المهرجان يضمن شعورك بالحماسة والتشويق من خلال الفعاليات، والبرامج الثقافية، والفلكلورية، والتي تُشكل فرصة لكل الراغبين من جميع أنحاء العالم في مشاهدة التراث الفني العماني. كما تجذب الفعاليات التسويقية العديد من التجار من شتى بقاع العالم ويقدم لكم من المنتجات ما لا يتوفر طوال العام. ولمحببي المطالعة واقتناء الكتب فإنه سيتم تشغيل العديد من معارض الكتب الأكاديمية والأدبية ويعتبر الموقع الرئيسي لمهرجان صلالة السياحي هو مركز البلدية الترفيهي بسهل اتين . وتتنوع في هذا المهرجان الفعاليات بين الليلي الشعري والحفلات الغنائية التي يقيمها فنانون من العالم العربي بمسرح المروج.





الأنشطة



الأنشطة

تتوفر العديد من الإسطبلات في مركز مدينة صلالة حيث بإمكانك الاستمتاع برياسة ركوب الخيل، كما بإمكانك أن تطلب من مرشدك السياحي أن يساعدك في استكشاف القرى الخفية في جبال صلالة والمنحدرات الخلابة. أما إذا كنت ترغب في ركوب الجمال فاطلب من المرشد السياحي أن يوجهك إلى المكان الذي يمكنك فيه أن تستكشف جمال قرى صلالة على متن سفينة الصحراء. كما يتم تنظيم رحلات السفاري بسيارات الدفع الرباعي في الربع الخالي سواء كان ذلك في يوم واحد أو من خلال التخييم تحت سماء زاخرة بالعديد من النجوم. كما يمكن الاستمتاع بصيد الأسماك خلال فترة الشتاء. كل هذا لتتال فرصة من المتعة والتشويق لن تنساها طوال حياتك.

أماكن سياحية أخرى

أماكن سياحية أخرى

موقع خور روري الأثري (سمهرم)

يقع في الجهة الشرقية لمدينة طاقا والتي تبعد حوالي ٣٠ كيلومتر عن مدينة صلالة. كشفت أعمال التنقيب في هذا الموقع عن مدينة مسورة مستطيلة الشكل، وخمس كتابات حجرية بالأبجدية العربية القديمة تصف تأسيس المدينة التي شيدت لإحكام السيطرة على تجارة اللبان. كما جاء في ذكر هذه الكتابات اسم الملك إيلاذ ملك حضرموت. وقد أدرج هذا الموقع ضمن مواقع التراث العالمي.

موقع شصر الأثري

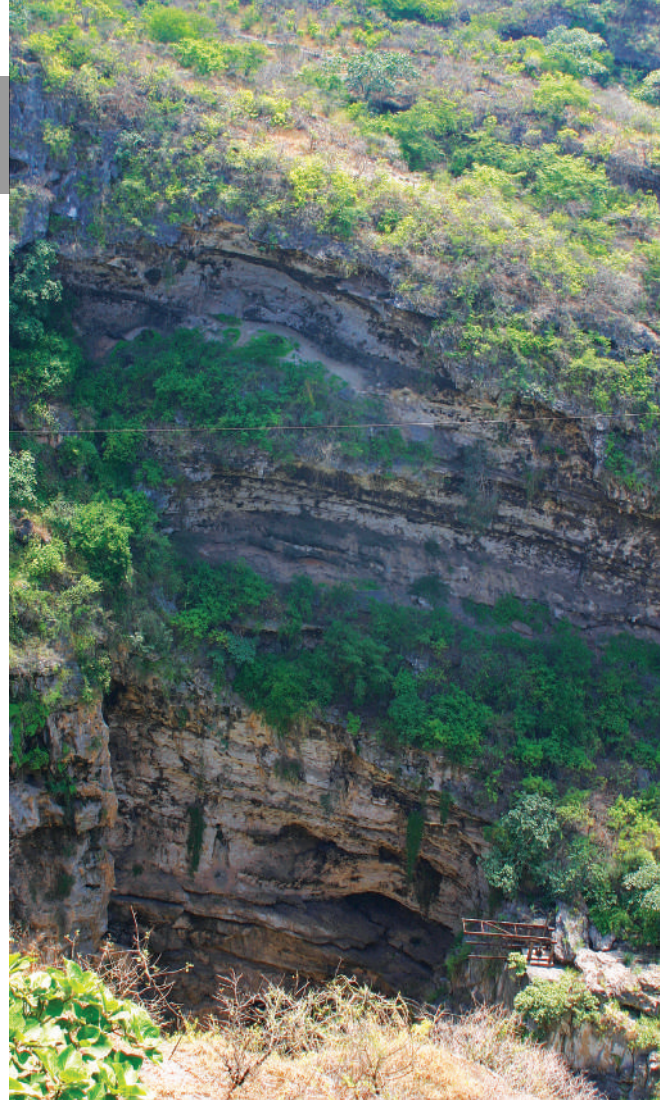
شصر هو أحد المواقع الأثرية في محافظة ظفار والمدرجة ضمن قائمة التراث العالمي، يقع في شمال شرق ولاية ثمريت على بعد حوالي 170 كيلومتر من مدينة صلالة، وقد ازدهرت في هذا الموقع تجارة اللبان، والخيول العربية، ويعتقد علماء الآثار بأن ملكة سبا جاءت إلى المنطقة للتزود باللبان.

طوي إعتبر - بئر العصافير

حفرة الإذابة في طوي إعتبر هي حفرة عميقة طبيعية عرضها نحو 100 متر وبعمق 211 متر) إحدى أعمق الحفر في العالم، (وكما سُميت فإنها تعتبر الملاذ الآمن المفضل لأنواع عديدة من الطيور، والتي يمكن مشاهدتها في هذا الموقع.

سدم

مدينة ساحلية تبعد حوالي ١٣٥ كيلومتر إلى الشرق من مدينة صلالة، وحوالي ٦٧ كيلومتر من مدينة مرباط. ويعد حصن سدم أبرز معالمها التاريخية، وتتميز بشواطئها الجميلة، والسواحل الرائعة. وتعد من أنسب الأماكن للتخييم، وممارسة رياضة ركوب الزوارق فالأرض هنا محمية من الرياح الموسمية بمنحدرات صخرية. كما تشتهر أيضا بصيد الصفيح الذي يُعد موردا اقتصاديا هاما للسكان.



الفنادق، والمطاعم

+٩٦٨ ٢٣٢٩٨٨٣٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٨٨٢٣٣
 +٩٦٨ ٢٣٢١١٢٢٢
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٧١٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٧٢٨٨
 +٩٦٨ ٢٢.٢٨.٠٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٨٨٨٣٦
 +٩٦٨ ٩٢٤.٠٢٠
 +٩٦٨ ٩٩٥٨٩٣٩٢
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٢٣٨٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥٦٥٢
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٢٣٢
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٢٣٨
 +٩٦٨ ٢٣٢٩١١٨
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٢١٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٣٥٣٩
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٩٩٧٢
 +٩٦٨ ٢٣٢٩١٦٦٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٥٣٣٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٦٢٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥٤٣٤
 +٩٦٨ ٢٣٢١.٥.٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥١.٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٧٥٧٥
 +٩٦٨ ٢٣٢.٢٢٩٣
 +٩٦٨ ٩٤.١٥٥
 +٩٦٨ ٩٦٦٦...٧
 +٩٦٨ ٩٨٤١.٦٧
 +٩٦٨ ٩٩.٨٨٤.٧
 +٩٦٨ ٢٣٢.١١٦٩
 +٩٦٨ ٢٣٢٩.٣٠
 +٩٦٨ ٩٨١٨.٦.٦٥
 +٩٦٨ ٢٢.٥.٣٩٣

مطعم بعلبك للمأكولات اللبنانية
 مطعم الشلال
 مطعم ومقهى قصر الشام
 مطعم ثوباز
 مطعم تركش لاند
 مطعم الكبير الشامى
 مطعم الرضوان الايراني
 مطعم جرش
 مطعم خور المكلا للمأكولات اليمنية
مطاعم المأكولات العمانية
 مطعم بن عتيق للمأكولات العمانية
 مطعم بن عتيق للمأكولات العمانية
 مطعم بن عتيق للمأكولات العمانية
 مطعم بن عتيق للمأكولات العمانية
 مطعم السهالة للمأكولات العمانية
مطاعم الوجبات الخفيفة
 مطعم البيت اللبناني
 مطعم دجاج تشكنج
 مطعم البطريق
 البيتزا الايطالية
 مطعم أبو زكري
 مطعم أبو زكري
 مطعم أبو زكري
 مطعم أبو زكري
 مطعم زهرة الليلك
المقاهي
 براونيز كوفي هاوس
 باريس كافيه
 سوبرت كافيه
 مايسسترو كافيه
 اتينا كافيه
 فينيسيا كافيه
 مون كافيه
 سينامون كافيه
 مقهى كهف اتين
 مقهى يون كافيه

+٩٦٨ ٢٣٢١١٢٣٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٨...
 +٩٦٨ ٢٣٢٦٨٢٤٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٥٤٤٤
 +٩٦٨ ٢٣٢١١.٢٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٩٦٠
 +٩٦٨ ٢٣٢١١٤٢٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٩.٤٨٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٥٦٢٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٢٧٤
 +٩٦٨ ٢٣٢١.٦١١
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٤٨١٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٥٨٧٧
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٥٠٩
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٤٨١٥
 +٩٦٨ ٢٣٢١١٦٧٥
 +٩٦٨ ٩٢٩٣٥٠
 +٩٦٨ ٢٣٢.٢٥٥٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٧٣٧٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥٢٥٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٥٩٩٩
 +٩٦٨ ٢٣٢١٢٧٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥.٦٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥٨.٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٩١.٥
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٢٦٨٦
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥٤٥١
 +٩٦٨ ٢٣٢.٣٥٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٩١٤٠
 +٩٦٨ ٢٣٢٢٥١٣٣
 +٩٦٨ ٢٣٢٨٩٨٤٤
 +٩٦٨ ٢٣٢٩٤٤١
 +٩٦٨ ٩٢١٨.٣٢٣
 +٩٦٨ ٢٣٢٩١.١
 +٩٦٨ ٢٣٢٣٦٢٨٨

فندق هيلتون صلاة
 فندق كارون بلازا صلاة
 منتجع ماروت - شاطئ صلاة
 فندق بيت الحافة
 فندق حمدان بلازا
 فندق جوية
 قرية سمهرم للشقق الفندقية
 فندق ظفار
 فندق صلاة
 فندق الهناء
 فندق الجبل
 بيوت الشباب - صحنوت
 فندق دريات
 أبرام للشقق الفندقية
 فندق النصر
 فندق الهناء - آتين (٢)
 فندق المزيونة
 فندق يامصير
 فندق ثمرت
 السعادة للشقق الفندقية
 منتجع الشاطئ للشقق الفندقية
 استراحة قتيبت
 دار السعادة للشقق الفندقية
 فندق النيل
 بيت الهناء للشقق الفندقية
 مجمع الخليج السكني للشقق الفندقية
 السعادة بلازا للشقق الفندقية
المطاعم الرئيسية
 مطعم كياب وكاري (باركيو نيشن)
 المطعم الصيني (شوب ستيك)
 المطعم الصيني (شوب ستيك)
 مطعم الشلال الصيني
 مطعم الجوهرة الفضية
 مطعم مزايا صلاة
 مطعم حسان بن ثابت
 مطعم ومننزه الشاطئ

شرطة عُمان السلطانية

+٩٦٨ ٢٣٢٣٤٥٩٩	قيادة شرطة محافظة ظفار
+٩٦٨ ٢٣٢٩٠٩٩	مركز شرطة صلالة
+٩٦٨ ٢٣٢٥٨١٩٩	مركز شرطة طاقة
+٩٦٨ ٢٣٢٦٨٠٩٩	مركز شرطة مرياط
+٩٦٨ ٢٣٢٧٧٠٩٩	مركز شرطة سدح
+٩٦٨ ٩٤٨٩٩٤١	مخفر شرطة وادي حريط
+٩٦٨ ٩٤٨٩٩٤٠	مخفر شرطة طوي عتير
+٩٦٨ ٩٤٨٩٩٤٢	مخفر شرطة غدو
+٩٦٨ ٢٣٢١٩١٩٩	مركز شرطة ريسوت
+٩٦٨ ٢٣٢٣٥٢٥	مركز شرطة أرزات
+٩٦٨ ٢٣٢٧٧٠٩٩	وحدة شرطة ثمريت
+٩٦٨ ٢٤٣٨٦٢٢٢	مركز شرطة مرمول
+٩٦٨ ٢٣٢٦٣٢٦٣٨٧٧	مركز شرطة المزينة
+٩٦٨ ٢٣٢٦٤٠٤٥	مركز شرطة صرفيت
+٩٦٨ ٢٣٢٦٣٨٧٥	الجوازات والإقامة المزينة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٠٧٧	الدفاع المدني صلالة
+٩٦٨ ٢٣٢٥٨٠٧٧	الدفاع المدني طاقة
+٩٦٨ ٢٣٢٠٤٢٧٢	امن مطار صلالة
+٩٦٨ ٢٣٢١٩٠٤٥	جمرك ميناء صلالة
+٩٦٨ ٢٣٢٠٤٢٧٨	جمرك مطار صلالة
+٩٦٨ ٢٣٢٦٤٠٠٦	مركز شرطة صرفيت
+٩٦٨ ٢٣٢١١٩٠٠	إدارة مرور ظفار

منظمي الرحلات السياحية

+٩٦٨ ٢٣٢٩٢١٨٤	وكالات مجان الدولية للسفر والسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩١٤٦٧	مكتب فهد أكسبيرس للسفر والسياحة ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٩٧٩٤٨	السفريات المتحدة ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٩٧٨٤٦	شركة مزون الدولية للسفر والسياحة ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢١٣٢٩٠	مكتب الزهراء للسفر والخدمات ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٩٢١٨٣	أجنحة مجان للسفر
+٩٦٨ ٢٣٢٩٩٣٥٠	الوكالات العالمية للسفر والسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٩٦١٥	سفرات المدينة ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٩٥٠١٦	المكتب الوطني للسفر والسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٦٢٤٦	الحديثة للسفر والسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٧٧٩٦	بيت السفر ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٨٩٢٩٩	سفرات دبي ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢٩٠٩٩٠	الثبات للسفر والسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٤٦٦٥	وكالات صور للسفريات ش.م.م. (فرع)
+٩٦٨ ٢٣٢٠٢٥٢٧	سفرات أكبر الهندية وشركاه ش.م.م.
+٩٦٨ ٢٣٢١٠٤٩٩	شركة مارك للسياحة
+٩٦٨ ٢٣٢٩٩٦١٥	نقطة السفريات

المستشفيات، والمراكز الصحية

+٩٦٨ ٢٣٢٧٩٢٦٦

+٩٦٨ ٢٣٢٠٢٣٣

+٩٦٨ ٣٢٢٠٩٣٣

+٩٦٨ ٢٣٢٠٥٣٣

+٩٦٨ ٢٣٢٧١٣٤٥

+٩٦٨ ٢٣٢....٦

+٩٦٨ ٢٣٢٨٧٢٢٧

+٩٦٨ ٢٣٢٨٦٠٦

+٩٦٨ ٢٣٢٨٦٦٧٧

ولاية تلمريت

مركز تلمريت الصحي

ولاية شليم

مركز شليم الصحي

مركز شريثات الصحي

مركز الشويمية الصحي

ولاية المزيونة

مركز المزيونة الصحي

ولاية رخيوت

مستشفى رخيوت

مركز شهب اصعيب الصحي

ولاية ضلكوت

مركز ضلكوت الصحي

مركز خضرفي الصحي

+٩٦٨ ٢٣٢٣.٥٢١

+٩٦٨ ٢٣٢١٦٠.

+٩٦٨ ٢٣٢١٦٧٢١

+٩٦٨ ٢٣٢٩١٧٤٧

+٩٦٨ ٢٣٢١١٦٨٥

+٩٦٨ ٢٣٢٢٥٦١٣

+٩٦٨ ٢٣٢٣٦١٤٥

+٩٦٨ ٢٣٢٨٩١٣٩

+٩٦٨ ٢٣٢٥٥.٢٢

+٩٦٨ ٢٣٢٨١٥.٥

+٩٦٨ ٢٣٢٨٢٢.٢

+٩٦٨ ٢٣٢٥٨.٤١

+٩٦٨ ٢٣٢٨٢٤٤٢

+٩٦٨ ٢٣٢٨٣٣٤٤

+٩٦٨ ٢٣٢٦٨.٩٥

+٩٦٨ ٢٣٢٨٣٧٧٣

+٩٦٨ ٢٣٢٧٧.١٦

+٩٦٨ ٢٣٢٨٤٩٤٧

+٩٦٨ ٢٣٢٨٤٦٤٧

+٩٦٨ ٢٣٢٨٤٢٤٤

ولاية صلالة

مبنى المديرية

مستشفى السلطان قابوس

مجمع صلالة الصحي

مركز صلالة الجديدة الصحي

مركز عوقد الصحي

مركز السعادة الصحي

مركز الدهايرز الصحي

مركز صلالة الغربية الصحي

مركز فيرون حيريتي الصحي

مركز طيطام الصحي

مركز ججيف الصحي

ولاية طاقة

مستشفى طاقة

مستشفى مدينة الحق

مركز ججيات الصحي

ولاية مرباط

مستشفى مرباط

مستشفى طوي اعثير

ولاية سدح

مستشفى سدح

مركز حاسك الصحي

مركز حدبين الصحي

مركز صوب الصحي

الزائرة/الزائر الكريم

يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

إرشادات عامة:

- التقيد بالقواعد الاجتماعية الصحيحة للمجتمع العماني والالتزام بارتداء الملابس المحتشمة.
- تجنب أحداث ضجيج او اصدار صوت موسيقى عالي عند مرورك بالأحياء الشعبية او الممرات السكنية.
- عدم تصويرك للأشخاص عند دخول الاملاك الخاصة قبل الحصول على الاذن المسبق.
- حافظ على نظافة بيئة بلدك بالقاء القمامة والمخلفات في الصندوق الخاص بها.
- تأكد من أن المرشد السياحي الذي سوف يكون يرفقتك يحمل بطاقة إرشاد سياحي مخصصة من وزارة التراث و السياحة وأن تكون سارية المفعول.

عند قيامك بزيارة أي قرية يرجى مراعاة الآتي:

- حماية الحياة البرية والنباتية , وعدم قطف أي فواكه أو خضروات فهي أمالك خاصة ومصدر دخل للسكان المحليين.
- الأفلاك هي المصدر الرئيسي لمياه الشرب وري المحاصيل في القرى، تجنب تلوين مياهها بأي شكل من الأشكال.
- الالتزام بالمسارات المحددة في الوجهات السياحية التي تورها .
- تجنب إيقاف سيارتك في غير المواقع المخصصة لها.

عند قيامك برحلة بحرية:

- تعامل فقط مع القوارب السياحية المرخص لها بذلك لأنها مزودة بمعدات السلامة المقررة قانونا.

عند قيامك بزيارة الصحراء:

- عليك الاستعانة بمرشد سياحي متخصص، كما انه من الأفضل أن تكون الرحلة بأكثر من مركبة وحوزتك جهاز الملاحة العالمي، وأن يكون لديك معدات ووسائل السلامة المطلوبة.

عند قيامك برحلة عبر الطرق الوعرة:

- استخدم فقط سيارة الدفع الرباعي وتأكد من أن لديك كمية كافية من الماء والطعام والوقود والإطارات الاضافية، والتأكد من كفاءة نظام الدفع الرباعي في السيارة التي
- تستخدمها، وكما ينبغي عليك إشعار أحد المقربين لديك عن وجهة رحلتك وموعده رجوعك، تجنب التخييم في بطون الأودية بسبب جريان هذه الأودية أحيانا.

عند المشي في مسارات جبلية:

- عند ممارسة المشي في المسارات الجبلية تأكد من ارتداء الحذاء الملائم و تزود بالماء والطعام وأحرص على عدم المشي منفردا والمعرفة المسبقة عن صعوبة وطول هذه المسارات.

تعليمات عامة للزوار اماكن عرض المقتنيات الحرفية:

- 1- الرجاء عدم لمس او تحريك المقتنيات الحرفية المعروضة حتى لا تتعرض للتخريب.
- 2- التصوير مسموح بكافة انواعه ولكن دون المساس بالمقتنيات المعروضة.
- 3- الانتباه للأطفال وعدم السماح لهم بلمس او تحريك الفخاريات المعروضة حتى لا تتعرض للكسر.
- 4- الرجاء عدم رمي المخلفات داخل المقتنيات المعروضة.
- 5- الموقع مزود بأجهزة حراسة لضمان سلامة المقتنيات وعدم تعرضها للسرقة.
- 6- عدم الكتابة او الرسم او وضع الملصقات على المقتنيات المعروضة.
- 7- الرجاء الانتباه أثناء التجول لتجنب الاصطدام بالمقتنيات الحرفية المعروضة.
- 8- يرجى التكرم بلبس أحذية مناسبة عند زيارة المواقع التراثية والابتعاد عن الأحذية المصنوعة من (الخشب . أو ذات الكعوب المدببة) التي تزيد من تأكل وتلف المواقع الأثرية.
- 9- الرجاء عدم لمس أو أخذ الأحجار(النيازك) من المواقع الأثرية.
- 10- اوقات الزيارة الخاصة بالقلاع والحصون قد تتغير بين فترة وأخرى. الزيارة الخاصة بالقلاع والحصون قد تتغير بين فترة وأخرى.

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة السياحة. لا يجوز نسخ أو نشر كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة إلا بإذن مكتوب من وزارة السياحة.

السلامة المرورية

- تمهّل في القيادة خلال موسم الخريف نظرا لكثافة الضباب ووجود الحيوانات العابرة لمسارات الطرق.
- قم بفحص مركبتك وتأكد من سلامة وصلاحية الإطارات وكمية الوقود.
- استعمل الاشارات الضوئية أثناء سيرك خاصة في المناطق الجبلية التي تتأثر عادة بالضباب
- يرجى أخذ الحيطة والحذر في الطرق المبللة من جراء هطول الأمطار أثناء قيادة مركبتك

عُمان للجمال عنوان

EXPERIENCEOMAN.COM



محافظة جنوب الباطنة
Al Batnah South Governorate

بحر عمان
Sea of Oman

جزر الديمانيات
Juzer Ad Dimaniyyat

المصنعة
Al Musanaah

السواوي
As Sawadi

بركة
Barka

وادي المعاول
Wadi Al Maawil

الرستاق
Ar Rustaq

حصن المنصور
Al Mansur Castle

وادي الحوقين
Wadi Al Hawqayn

العواوي
Al Awabi

نخل
Nakhal



- UNESCO World Heritage Site مواقع التراث العالمي اليونسكو
- Camel جبل
 - Fort/Castle القلعة / حصن
 - Falaj فلاج
 - Sea Port ميناء البحر
 - Birds الطيور
 - Dolphins الدلافين
 - Road طريق
 - Road طريق
 - Rough track مسار الخار
 - Town مدينة

GLOSSARY

- Arq - Arq (Spring)
- Falaj - Falaj (Channel)
- Hamm - Hamm
- Ma'ad - Ma'ad (Well)
- Ma'ad - Ma'ad (Well)
- Qasr - Qasr (Fort)
- Wadi - Wadi (Valley)
- Yam - Yam (Island)



Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة التراث والسياحة. لا يجوز نسخ أو نشر
كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة
إلا بإذن مكتوب من وزارة التراث والسياحة