

مرحباً بك في محافظة مسقط

Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



#اكتشف_عُمان

٤	محافظة مسقط
٥	الشواطئ
١٧	القلع والحصون
٢٥	المتاحف
٣٦	الوادية
٤٠	الحدائق
٤٥	الاسواق
٥٠	اماكن اخرى
٥٥	الفنون الشعبية
٥٦	الانشطة
٥٨	اماكن الإقامة
٥٩	ارقام تهمك
٧١	ارشادات سياحية
٧٥	الخريطة السياحية لمحافظة مسقط



محافظة مسقط

بفضل موقعها بين بحر عُمان وجبال الحجر الشرقية، لا شيء يضاهي روعة المناظر الطبيعية في مسقط سوى الأنماط العمرانية وأجواء منظر المدينة فيها. ولا تبعد بعض أجمل المشاهد الريفية في سلطنة عمان سوى مسافة قريبة بالسيارة عن المناطق الحضرية. في حين لا تزال المباني العصرية، سواء الخاصة منها والعامّة في مسقط، تحافظ على لمسات العمارة التقليدية التي تزدان بها سلطنة عمان. ما يجعل من مسقط مدينة لا تشبهها أي مدينة أخرى على المستوى الاقليمي. وينبغي على الزائر ألا يفوت التمتع بأجواء الترحاب التي تتميز بها مسقط مع كل زيارة يقوم بها إلى العاصمة، حيث تنطبق عليها بالفعل مقولة "للجمال عنوان".

شواطئ





شاطئ بندر الجصة

يقع شاطئ بندر الجصة في موقع محاط بالجروف الصخرية التي تتلون بلون العسل، وتشكل ما يشبه المدرج، مما جعل منه أحد أكثر الأماكن جاذبية في سلطنة عمان. حيث لا يبعد سوى ١٥ دقيقة بالقارب من مرسى بندر الروضة في مسقط، كما تخلق الجبال الوعرة حوله جواً من الخصوصية والسكينة. ناهيك عن بعض الشعاب المرجانية الصغيرة عند الجزر الصغيرة الواقعة قبالة الشاطئ التي تغري السباحين باستكشافها، في حين يمثل الخليج خياراً رئيسياً مفضلاً لمحبي ركوب القوارب. وضمن الوادي الذي يمتد بعيداً خلف الشاطئ، يقع واحد من أرقى مشاريع التطوير السياحي والفندقي متعددة الاستخدامات، بما يحتويه من العديد من الفنادق والمنازل الفخمة.



شاطئ قنتب

يعتبر شاطئ قرية "قنتب" التي يمارس أهلها صيد السمك إحدى الوجهات الترفيهية المفضلة في مسقط، لاسيما مع وجود الجروف الصخرية الشاهقة التي تطل عليه، والتي يصل ارتفاع بعضها إلى 100 متر فوق سطح البحر، وتتناثر فيه العديد من القوارب المصنوعة من الألياف الزجاجية، منها ما يتم سحبه إلى الشاطئ أو يكون راسياً قبالة الساحل، وهي مخصصة للإيجار للراغبين بالاستمتاع بمنظر الشريط الساحلي الخلاب للمدينة القديمة في مسقط، والتي لا تبعد سوى حوالي 20 دقيقة بالبحر، وعلى امتداد الشاطئ من جهته الغربية، تقع منشأة صغيرة تقليدية لبناء القوارب، وهي نفس المنشأة التي تم فيها بناء سفينة "جوهرة مسقط" بشكل يدوي.



شاطئ يتي

يمتد شاطئ "يتي" الرملي الرائع خلف القرية الصغيرة على طول بحر عُمان لمسافة كيلومتر واحد تقريباً. ويمكن للزائر الوصول إليه بيسر وسهولة عبر طريق مريح يبلغ طوله حوالي ١٤ كم، بعد الانعطاف باتجاه الجنوب عند دوار منتجع شانغريلا بر الجصة. حيث يمر الطريق عبر مناظر جبلية رائعة بلون العسل، ثم ينعطف نحو الجنوب عند الدوار التالي، والانعطاف في نهاية المطاف شمالاً عبر قرية يتي بجانب الخور. كما تطل المنحدرات الوعرة على أشجار السنط المتناثرة التي يتراصى خلفها البحر اللازوردي، والذي يغري الزائر بسباحة في مياهه الدافئة. ويعتبر هذا الشاطئ موطناً للسرطان الشبح، كما يمكن عادة مشاهدة طيور بلشون الصخر والنورس الأسخم على خط المد والجزر.





بندر الخيران

يتميز بندر الخيران بمياهه الهادئة وتلاله المنخفضة التي تضيء عليه تنوعاً طبيعياً فريداً يجعل الزائر يرغب بالعودة إليه مراراً وتكراراً لينعم في كل مرة بتجربة جديدة. حيث يمكن الاستمتاع بأخذ حمام شمس على الشواطئ الرملية التي تغطي مساحة تبلغ حوالي ٩ كيلومترات مربعة، كما يمكن لهواة الطيور مشاهدة أنواع مختلفة منها في المسطحات الطينية المليئة بأشجار القرم، كما يمكن لهواة الغوص ممارسة هوايتهم في العشرات من مواقع الغوص، بما في ذلك حمام سفينة يقع مباشرة قبالة الشاطئ، ويمكن الوصول إلى بندر الخيران عند الانعطاف جنوباً عند دوار منتجع شانغريلا بر الحصّة، ومن ثم مواصلة الطريق باتجاه الجنوب عند الدوار التالي ثم غرباً عبر الوادي قبل قرية يتي، والالتفاف حول مدارس القرية ومواصلة السير أمام خور "بنكت" وقرية "حنشفت"، قبل الوصول إلى بندر الخيران عبر طريق تتخلله الكثير من المناظر الخلابة بطول ١٧ كم.



شاطئ السيفة

يبعد شاطئ السيفة أقل من ٣٥ كم من الدوار الواقع قرب منتجع شانغريلا بر الجصة، ويمكن الوصول إليه عبر طريق متعرج ومبهج تم شقه عبر بعض الجبال الأكثر تنوعاً قرب مسقط، أو يمكن الوصول إليه في أقل من ساعة عن طريق القوارب من مارينا بندر الروضة. ويبلغ طول الشاطئ أكثر من ١٠ كيلومترات وتقع قرية السيفة في مركزه، حيث تزداد شعبية الشاطئ بوصفه إحدى الوجهات الترفيهية المفضلة، لاسيما مع وجود منتجع جبل السيفة الفخم عند طرفه الجنوبي، حيث يمكن الجلوس والاستمتاع بالمناظر الخلابة عند المرسى، أو تناول وجبة الغداء في مكان يطل على الرمال البيضاء والمياه المتلألئة لبحر عُمان. ويمكن للزائر الوصول إلى شاطئ السيفة الذي يعد متنزهاً سياحياً غاية في الروعة والجمال عن طريق الانعطاف جنوباً عند دوار منتجع شانغريلا بر الجصة، ومن ثم مواصلة السير باتجاه الجنوب عند الدوار التالي ثم غرباً عبر الوادي قبل قرية يتي، والالتفاف حول مدارس القرية ومواصلة السير بجانب خور "ينكت"، وبندر الخيران وقرية سيفة الشيخ عبر طريق تتخلله العديد من المناظر الطبيعية المتنوعة.



شاطئ ينكت

يمتد الخور الذي يشبه المضيق البحري عند بلدة "ينكت" لمسافة (٢) كم باتجاه الداخل من بحر عُمان، بما يشكل خليجاً صغيراً فريداً من نوعه، لا يبعد سوى (٢٥) كيلو متر من دوار الحميرية، ويضم شاطئ "ينكت" ما يشبه أرضية ملعب لكرة القدم، يختفي أحياناً بفعل ارتفاع المد، تستفيد منه القوارب القريبة للعودة إلى البحر. وأفضل وسيلة لزيارة هذا الخور هي عبر القارب، إذ لا تستغرق الرحلة إليه أكثر من ٢٥ دقيقة من مرسى بندر الروضة، يحظى الزائر في نهايتها برؤية طائر البلسون الرمادي عن قرب، إلى جانب طائر الغاق وهو يصطاد الأسماك عند أسفل الجروف الشديدة الانحدار.





شاطئ السيب

يقدم شاطئ السيب الذي يمتد لمسافة حوالي (7) كيلومترات مكاناً للتجارة والترفيه أيضاً، سواء بالنسبة للقاطنين في ولاية السيب أو القادمين من خارجها. ويقع ميناء الصيد الحديث عند منتصف المسافة تقريباً على طول الشاطئ، ويتميز بوجود سوق السمك الذي يجذب المتسوقين على الدوام، حيث تدخل القوارب محملة بغلة صيدها. ويمكن لمن يذهب مبكراً أن يحظى برؤية ممارسي رياضة ركوب الخيل، بينما تنهي الفرق التي تمارس كرة القدم الشاطئية لعبها مع غروب آخر خيوط الشمس في الأفق. وعلى طول الشاطئ، يوفر الطريق الممهّد المخصص للمشاة إمكانية القيام بنزهة سيراً على الأقدام للتمتع برؤية مياه البحر الزرقاء المتلألئة واستنشاق هواء البحر المنعش.



شاطئ القرم

يمتد شاطئ القرم في جانبه الرملي غرباً من الرأس البحري أسفل فندق "كراون بلازا" إلى ما خلف فندق "جراند حياة"، وهو عبارة عن منطقة ممتدة من الرمال الذهبية التي توفر مكاناً مثالياً للاسترخاء في مسقط. ويقدم القسم الشرقي القريب من أشجار القرم ظلاً وارفياً لمحبي النزهات إلى جانب توفر عدد من القوارب الصغيرة لمن يرغبون بالقيام بنزهة بحرية. ويطل عدد من المطاعم والمقاهي على هذا الشاطئ، حيث تتكامل الوجبات الشهية ضمن أجواء المطاعم المميزة، مع المناظر الرائعة المطلة على البحر. ويعتبر هذا الطريق هو المكان المفضل لمشاهدة السيارات الفارهة التي تجوب تلك المنطقة، وأمام فندق "انتركونتيننتال"، يسمح طريق التنزه للعائلات بالتمتع بنزهاتهم في المناطق المطلة على الشاطئ، أو تناول الطعام في مطاعم المجمعات التجارية الموجودة هناك كبريق الشاطئ والواحة في منطقة جوهرة الشاطئ الراقية. ويوجد على الشاطئ ذاته أماكن مخصصة لممارسة رياضة كرة القدم، وأماكن مخصصة للتنزه للعائلات.



شاطئ العذبية

مع وجود حديقة العذبية العامة من جهة الغرب والخور الصغير من جهة الشرق، يمتد شاطئ العذبية لمسافة حوالي ٤ كيلومترات على طول بحر عُمان. ويعتبر هذا الشاطئ أقل ازدحاماً من الشواطئ الأخرى في مسقط ويعتبر مكاناً مثالياً للعائلات للتنزه فيه.





جزر الديمانيات

ممتداً كعقد من لؤلؤ في بحر عُمان، يقع أرخبيل جزر الديمانيات على بعد حوالي ٥٠ كيلو متراً شمال غرب مسقط، وهي تعتبر بمثابة محمية طبيعية هامة في سلطنة عمان . مع وجود أكثر من (١١) جزيرة والعديد من أنواع المرجان الطيري والقاسي بحالة سليمة. ولذلك فقد ازدادت مكانة هذه الجزر كأحد مواقع الغوص المعروفة، سواء من مسقط أو من منطقة السواحي على ساحل جنوب الباطنة. وعند فترة منتصف الصيف تتغذى أسماك القرش والحيتان في المياه الغنية بالمغذيات، أما طوال أيام العام فتوجد السلاحف البحرية، وطحبان البحر، وسمك الراي اللاسع، وأسماك القرش النمر و قرش الحيد، بما يشكل تنوعاً فريداً من نوعه للأسماك، ويضفي المزيد من الأهمية على المكان الذي أصبح قبلة للغواصين طوال الوقت.



الشاطئ الأبيض

في موقع مميز تطل عليه الجروف الشاهقة لسلسلة جبال الحجر الشرقية، يقع الخليج الرائع الذي يعرف باسم "الشاطئ الأبيض"، على بعد أقل من أربعة كيلومترات عبر المسار الواقع جنوب قرية "فنس"، على الطريق الساحلي الواصل بين ولاية صور و ولاية قريات. ويشتهر الشاطئ برماله البيضاء التي تشكلت من الشعاب المرجانية في العصور الغابرة، والتي تداعبها المياه اللازورد في بحر عُمان، مما يجعله من أفضل مواقع الاستجمام في المنطقة. كما تعتبر السباحة في مياهه شبه الاستوائية متعة كبيرة خلال معظم فترات السنة، وخصوصاً تحت المنحدرات الصخرية للرأس البحري المنخفض الواقع إلى الشمال من الشاطئ، برفقة العديد من أنواع الأسماك المنتشرة في عُمان.

القلع والحصون





قلعتي الجلاي والميراني

تبتعد القلعتان التوأمان: "الجلاي" و"الميراني" بنفس المسافة تقريباً عن قصر العلم العامر في مسقط القديمة، وهما تقفان شامختين في مدخل خليج مسقط منذ أكثر من (٤٠٠) عام مضت. وتحوي قلعة الجلاي الواقعة في جهة الشرق على منصة ضخمة للمدافع، مخصصة لـ (٨) مدافع سفن بريطانية تعود للقرن التاسع عشر. ويضم مجمع الغرف الواقعة أعلى الدرج من جهة المرفأ صغيراً ومتحفاً مع عروض ضوئية وصوتية للأسلحة التقليدية والمشغولات التقليدية والحرفية العُمانية. أما اليوم، فإن الوظيفة الأساسية لقلعة "الميراني" الواقعة جهة الغرب فهي تستخدم كسكنات يتم الصعود إليها عبر مصعد مخفي داخل أحد أبرز الأبراج في الحصن. وبما أن الحصون واقعة ضمن قصر العلم العامر، فإنها بالتالي غير مفتوحة للزيارة أمام الجمهور.

قلعة مطرح

يعود تاريخ بناء قلعة مطرح بموقعها البارز وإطلالتها على ميناء السلطان قابوس، إلى السنوات التي تلت عام ١٦٢٢، بعد أن تم طرد البرتغاليين من هرمز فجعلوا من مسقط ميناءهم الرئيسي على مستوى المنطقة. وقد تمثلت وظيفة القلعة في حماية ما كان في حينها يعتبر أهم سوق تجاري لشراء وتبادل واستيراد السلع في السلطنة، إلى الغرب مباشرة من المدخل الرئيسي المؤدي إلى سوق مطرح.

حصن قريات

يعود تاريخ بناء حصن قريات الحالي إلى بداية القرن التاسع عشر، رغم وجود حصن سابق عليه قبل عدة قرون. ويقع في مكان السوق في مركز ولاية قريات، والحصن مكون من طابق واحد مواجه للبحر، وتتجمع الغرف حول ساحة مكشوفة، وكانت تستخدم لأغراض السكن أكثر منها لأغراض عسكرية، وتتميز بوجود رواق يسمع لساكنيها بالتمتع بنسيم البحر العليل أثناء الاسترخاء. كما يوجد برج وحيد للمدافع يطل على مدخل القلعة، ويشكل خط الدفاع الأول عن الحصن. يفتح حصن قريات أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة ٨:٣٠ صباحاً حتى ٢:٠٠ ظهراً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية



برج الصيرة

يعتبر برج "الصيرة" أحد التحصينات الدفاعية القديمة التي كان لها ادوارها التاريخية اثناء الاحتلال البرتغالي لسواحل سلطنة عمان، حيث يحرس البرج المدخل المؤدي إلى البحيرة الشاطئية المجاورة في قريات، واليوم، يطل هذا البرج الذي يستقبل الكثير من السياح على ميناء الصيد وحديقة "الصيرة".



حصن بيت المقحم

كان "بيت المقحم" هو منزل السيدة ثريا بنت محمد بن عزان من اسرة البوسعيد الحاكمة في سلطنة عمان. ويقع على بعد أقل من ٥ كيلومترات جنوب التقاطع رقم (٦) على طريق مسقط السريع . ويعود تاريخ هذا الحصن إلى القرن التاسع عشر، بنيائه المثير للإعجاب المكون من ثلاثة طوابق، حيث يطل على مزارع ووحدات النخيل في ولاية بوشر. وعند الصعود للطوابق العليا بوسعك رؤية الغرف الخاصة بأثاثها ومحتوياتها الأصلية والتمتع برؤية مناظر شاملة إلى الأسفل باتجاه الوادي وإلى الأعلى فوق مزارع النخيل. يفتح بيت المقحم أبوابه أمام الزوار من الأحد للخميس، من الساعة ٨:٠٠ حتى الساعة ١٤:٠٠ ظهرا. لا يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



جامع السلطان قابوس الأكبر

تم إنشاء جامع السلطان قابوس الأكبر، والذي يعتبر من أشهر المساجد في السلطنة باستخدام أعلى درجات الحرفية وأجود المواد. وتقع مباني الجامع الواقعة جنوب طريق السلطان قابوس في الغبرة بولاية بوشهر فوق محور ممتد من الشرق إلى الغرب باتجاه القبلة في مكة المكرمة. ويتم الدخول إليه من الحدائق من جهته الشرقية، كما يقع الجامع على منصة مرفوعة، كما هي حال معظم المساجد التقليدية في عُمان. ويوجد بالجامع ثلاث قاعات رئيسية للصلاة، قاعة الصلاة المخصصة للنساء، والصحن الداخلي، وقاعة الصلاة الرئيسية للرجال.



وضمن القاعة الرئيسية يطل المنبر على مصلى يتسع لحوالي ٦٦٠ مصلي، ويوجد بالجامع أيضاً مكتبة عامة وقاعات للمحاضرات والندوات وغيرها من المرافق حيث يعتبر الجامع مركز للإشعاع الحضاري الثقافي التنويري. يفتح جامع السلطان قابوس الأكبر أبوابه أمام الزوار من غير المسلمين من الأحد للخميس، من الساعة ٨:٠٠ حتى ١١ صباحاً - الدخول مجاناً. حيث يرتدي الرجال لباساً محتشماً مع سراويل طويلة وتغطي المرأة جسمها كاملاً مع غطاء للرأس.

المتاحف





متحف بيت الزبير

يضم متحف "بيت الزبير" بين جنباته مجموعة متنوعة من التحف العثمانية التقليدية، مثل المجوهرات والمشغولات الفضية، إضافة للآزياء الرجالية والنسائية وعداداً من قطع الاثاث والاوزاني المنزلية العتيقة، مقدماً نظرة تعريفية بالتراث الثقافي والتطور الاجتماعي والحضاري الذي شهده المجتمع العماني خلال أكثر من حقبة. ويتوسط المتحف مبنى رئيسي الذي كان يعرف باسم "بيت الباغ" على بعد حوالي (50٠) متر إلى الجنوب الغربي من قصر العلم العامر، وقد توسعت مقتنياته لتملاً أربعة مباني منفصلة، يركز كل واحد منها على أحد الجوانب التراثية أو الفنية أو الثقافية. يفتح بيت الزبير أبوابه أمام الزوار من السبت إلى الخميس، من الساعة ٩:٣٠ صباحاً حتى ١٨:٠٠ مساءً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.





المتحف الوطني

يعتبر المتحف الوطني في سلطنة عمان مشروعاً حيوياً يهدف إلى تحقيق رسالة ثقافية إنسانية والارتقاء بالوعي العام وترسيخ القيم العُمانية النبيلة وتفعيل انتماء المواطن والمقيم والزائر لسلطنة عمان وتاريخها وتراثها وثقافتها وتنمية قدراتهم الإبداعية والفكرية.

ويسعى المتحف إلى الحفاظ على الشواهد والمقتنيات المادية والمعنوية المكونة لتاريخ وتراث وثقافة، و فنون سلطنة عمان بكافة تجلياتها وإبراز الأبعاد الحضارية والتاريخية والثقافية مع توظيف واعتماد أفضل الممارسات والمعايير المتبعة في مجالات الإدارة المتحفية، وغيرها الكثير. يفتح المتحف أبوابه للزوار من السبت إلى الخميس من الساعة ٩:٣٠ صباحاً حتى ٦:٠٠ مساءً.





صالة الفنون في بيت مزنة

يعتبر المبنى الأثري المقابل لمتحف "بيت الزبير" في مسقط القديمة احد المداخل التي تقود الى عالم الإبداع والفنون بسلطنة عمان بما تحتويه صالة الفنون في "بيت مزنة"، والذي يمتد على طابقين في أحد أقدم المنازل في بلدة مسقط القديمة، حيث تضم صالة العرض الفنية مجموعة متنوعة يتم رفدها بصور جميلة على مدار العام من خلال معارض الفنانين، سواء من داخل عُمان أو من بقية دول المنطقة والعالم. تفتح صالة "بيت مزنة" أبوابها للزوار من السبت إلى الخميس من الساعة ٩:٣٠ صباحاً حتى ١٨:٠٠ مساءً.



متحف بوابة مسقط

يوميًا تمر مئات السيارات تحت أكثر المتاحف التي يتم التقاط صور لها في مسقط: متحف بوابة مسقط، والذي يتميز بكسوته الخارجية من الحجر الطبيعي، حيث يمثل المبنى المدخل الرسمي إلى ولاية مسقط من ولاية مطرح، كما أنه يساعد على التعرف على مدينة مسقط ومراحل التطور التي مرت بها. وقبل الدخول إلى مسقط القديمة، يمكنك التمتع بالمعروضات الموجودة في المتحف، والتي ستعينك بدورها على تقدير قيمة المعالم والمواقع التي ستصادفها بعد ذلك في جولتك. يفتح المتحف أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة ٨ صباحاً حتى ٢ ظهراً بدون رسوم للدخول.



المتحف العماني الفرنسي

يقع المتحف العُماني الفرنسي على بعد بضعة مئات من الأمتار جنوب غرب قصر العلم العامر في مسقط القديمة، حيث يوجد المتحف ضمن منزل كبير يعود لأواخر القرن الثامن عشر، والذي كان يستخدم كمنزل ومكتب للفنصل الفرنسي في فترة أواخر القرن التاسع عشر. ولا تقتصر معروضات المتحف على العلاقات بين عُمان وفرنسا، بل تتناول الصورة الشاملة للتاريخ العُماني على مدى القرون الثلاثة الماضية، وإلى جانب مقتنيات المعرض الرائعة، فإن المبنى نفسه والحديقة الصغيرة التي تحيط به كفيلة بأن تترك في نفس الزائر أثراً لا يمحي. يفتح المتحف العُماني الفرنسي أبوابه للزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة ٨ حتى ١٣:٣٠ ظهراً. يوم السبت من الساعة ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٣:٠٠ ظهراً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



متحف بيت الفلج

منذ أن تم إعادة بنائه عام ١٨٤٥، فقد تم استخدام حصن "بيت الفلج" بجدرانها المطلية باللون الأبيض كحصن عسكري، وكذلك للأغراض السكنية والإدارية والتي استخدمت لاحقاً كمنشآت ومرافق لأول مطار جوي في مسقط، وهو يبعد حوالي ٢ كيلو متر ونصف جنوب غرب ميناء السلطان قابوس. ويمثل الحصن اليوم متحفاً رائعاً يروي تاريخ عُمان من منظور عسكري. ويحيط بناؤه المكون من طابقين بفناء مفتوح، بينما يتم في جواره عرض معدات عسكرية تعود للقوات المسلحة العُمانية. ومن أبرز مقتنيات المتحف كذلك مقاعد طائرات قابلة للقذف، إضافة لعدد من الدبابات ومجسمات السفن. يفتح بيت الفلج أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة ٨:٠٠ صباحاً حتى ١٣:٣٠ ظهراً، ويوم السبت من الساعة ٩:٠٠ حتى ١٢:٠٠ ظهراً، ومن الساعة ١٥:٠٠ حتى الساعة ١٨:٠٠ مساءً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



متحف بيت البرندة

عند الطرف الشمالي للطريق البحري عند الواجحة البحرية (الكورنيش) في مطرح، يقع متحف "بيت البرندة" الذي يسلط الضوء على تاريخ مسقط، والمنطقة بشكل عام، وكان أحد كبار التجار هو من قام ببناء البيت الأصلي في بداية القرن العشرين. ويرجع اسمه الحالي إلى الشرفة الواسعة التي تقع عند مدخله الرئيسي، والتي كانت في الأساس تطل على البحر. وقد تم الاحتفاظ بالطابع الأصلي للمنزل، رغم أن مقتنياته الجديدة التي تشمل ديناصوراً مزججاً وصوراً مجسمة تحكي انطباع زوار مسقط على مدى القرون لم تكن هناك في الأصل. وتستخدم المنطقة عند المدخل للمعارض المختلفة التي يتم تنظيها، والتي شملت معرضاً لفن "سلفادور دالي"، إضافة لتسليط الضوء على أنظمة المياه التي تعرف بالأفلاج، والتي تم إدراجها على لائحة اليونسكو للتراث العالمي. يفتح بيت البرندة أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 13:00 ظهراً، ومن الساعة 16:00 حتى 18:00 مساءً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



القبة الفلكية PDO PLANETARIUM

المدخل الرئيسي
Main Entrance



القبة الفلكية

تمتد شاشة القبة الفلكية في القرم فوق الزوار بزاوية ١٨٠ درجة ويعرض ١١ متراً، حيث تم تصميمها لإبهار الزوار بالمناظر المدهشة للكون. وتوجد في موقع مناسب على بعد أقل من ٢ كيلو متر على الطريق شرق دوار سيم المالح. وتمتاز بوجود أجهزة العرض الحديثة، مع تشكيلة متنوعة من الأنشطة لتعزيز فهم النظام الشمسي وما يقع خلفه في الكون. وهي تعتبر تجربة مثالية للجميع. توجد عروض للعام في أول سبت من كل شهر، مع ضرورة إجراء حجز مسبق. تقام العروض باللغة الإنجليزية عند الساعة ٩:٠٠ حتى ١٠:٠٠ صباحاً. والعروض باللغة العربية في الأوقات التالية: من الساعة ٣:٠٠ حتى الساعة ١١:٣٠ صباحاً ومن الساعة ١٢:٠٠ حتى الساعة ١٣:٠٠ ظهراً. وجميع العروض تتوافق مع ترجمة عبر سماعات الأذن. تتم العروض الخاصة بناء على موعد مسبق. الدخول مجاني.



متحف بيت آدم

يعد متحف "بيت آدم" أحد أبرز المتاحف الشخصية في عُمان، حيث يضم تشكيلة خاصة بالممالك والقائم على المتحف. وتضم مقتنياته الحلبي العُمانية التقليدية، والصور المنقوشة، ومختلف الخرائط حول عُمان بالإضافة الى بعض القطع الأثرية والمقتنيات الكلاسيكية. وأبرز ما يميز هذا المتحف عن غيره يعود إلى حد كبير إلى الجهود التي تبذلها العائلة المسؤولة عن المتحف، كما أن الشروحات التي يقدمها أمين المتحف، والمقتنيات الخاصة الموجودة فيه من شأنها تقديم نظرة خاصة عن عُمان. يفتح "بيت آدم" أبوابه أمام الزوار بناء على موعد مسبق. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



متحف التاريخ الطبيعي

يعتبر الهيكل العظمي الهائل لحوت العنبر من ضمن مجموعة من الأنواع الأصلية المعروضة في متحف التاريخ الطبيعي. ويحيط بمبنى المتحف حدائق تحتوي على نباتات يعود تاريخها وتواجدها وشهرتها لآلاف السنين، وعلى رأسها شجرة اللبان الأسطورية. أما داخل المبنى فتستمر المعارض الأسطورية مع ما يعتقد أنه أساس لأسطورة أحادي القرن الخرافي، وهو المها العربية. ويقع المتحف بحي الوزارات بالخوير شمال شارع السلطان قابوس، ويضم معروضات رائعة حول المجالات الحيوية البيئية لعمان، والأنواع النباتية والحيوانية المستوطنة فيها. قم بزيارة المتحف للتعرف على العديد من الأحياء التي تعيش في سلطنة عمان. يفتح متحف التاريخ الطبيعي أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس، من الساعة ٨ صباحاً حتى ١٣:٣٠ ظهراً والسبت من ٩ صباحاً إلى الظهر، قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.

متحف الطفل

يقع متحف الطفل ضمن قبة بيضاء مميزة، إلى الشمال من شارع السلطان قابوس في منطقة القرم، ويضم معروضات تفاعلية تساعد الأطفال على تعلم العديد من المفاهيم العلمية مثل مبدأ المغناطيس، والزخم، والخدم البصرية، والتشريح وغيرها. ورغم أنه يعتبر مثالياً للأطفال، فإن الآباء كذلك يجدون متعة كبيرة بمشاهدة مختلف المعروضات فيه. يفتح متحف الطفل أبوابه أمام الزوار من الأحد إلى الخميس من الساعة ٨:٠٠ صباحاً حتى ١٣:٠٠ ظهراً. قد يتطلب الدخول دفع رسوم مالية.



الأودية





وادي ضيقة

يتدفق وادي "ضيقة" الذي يعتبر أحد أكبر الأودية في عُمان من محافظة شمال الشرقية وبالتحديد من وادي "دماة والطائين" ماراً عبر جبال الحجر الشرقي على الشاطئ جنوب قريات عند "دعمر". وقد ساعدت منطقة تجمع المياه الكبيرة على إقامة أحد أكبر السدود تقريباً في منطقة شبه الجزيرة العربية. وقد ساهم السد في تقليل أخطار الفيضانات، وزاد من كمية المياه المخصصة للري ودعم إمدادات المياه إلى مسقط. وعلى بعد حوالي ٣٠ كيلومتر على الطريق جنوب غرب قريات، يطل السد مع الحديقة العامة والمنشآت الترفيهية المجاورة له على المياه التي تشكل ظللاً لا حصر لها من اللون الأزرق، ما جعلها بالتالي واحدة من المناطق الترفيهية الأكثر تفضيلاً يقصدها الناس لقضاء أوقات العطلات.



وادي العربيين

يختبئ وادي "العربيين" في عمق الجبال على بعد حوالي ٥٠ كيلومتراً إلى الجنوب من قريات، وهو يعتبر من بين أجمل الأودية التي يمكن زيارتها في عُمان، حيث تطل الجبال شديدة الانحدار مع طبقات الصخور المتعرجة على قرى صغيرة تحتوي على مزارع النخيل، ويساهم تدفق المياه الدائم من جبال الحجر الشرقي في تشكيل عدد من برك المياه التي تعتبر بمثابة خزانات للمياه تستخدم في ري مزارع النخيل الموجودة عند نهايتها. كما أن تقاطع الوادي عند منطقة "حيل القواسم" يوفر مسارات تتميز بجمال مشاهدتها الطبيعية ضمن المنطقة التي يمكن فيها الاستمتاع بأجمل المناظر في كنف الطبيعة.



قرية المزارع

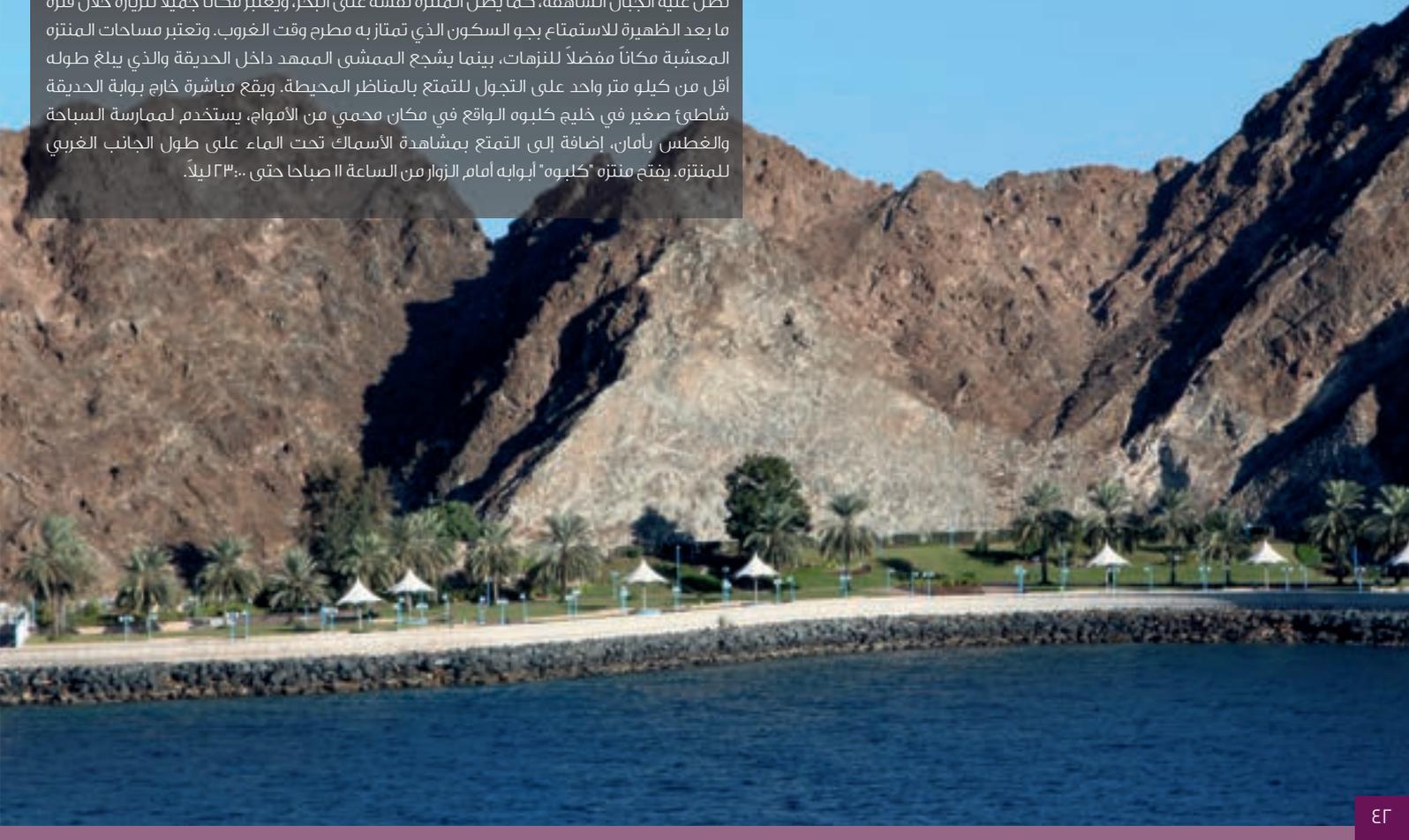
يشكل الوادي المار خلال قرية "المزارع"، الذي تصطف مزارع النخيل الكثيفة على جانبيه، على مدى آلاف السنين بفعل الفيضانات عبر وادي "ضيقة"، واليوم، يعمل سد وادي ضيقة على التحكم بجريان المياه، بما يمنع حصول الأضرار الناتجة عن الفيضانات، وتوفير مورد دائم للمياه داخل القرية. ويعتبر الوصول إلى هذا الوادي الساحر سهلاً، إذ لا يبعد أكثر من ٣٠ كيلومتر جنوب غرب قريات، ويتم فيه زراعة النخيل، وفاكهة البابايا والموز في الحقول الموجودة على المدرجات الجبلية، بينما يعيش في برك المياه في الوادي عدد من أنواع السمك الصغيرة، تتغذى عليها طيور البلشون الرمادي وبعض الطيور المائية الصغيرة.

حدائق



منتزه كلبوه

عند منتصف الطريق بين مطرح ومسقط يقع منتزه "كلبوه" بكل ما يحتويه من مناظر خلابة، حيث تطل عليه الجبال الشاهقة، كما يطل المنتزه نفسه على البحر، ويعتبر مكاناً جميلاً للزيارة خلال فترة ما بعد الظهر للاستمتاع بجو السكون الذي تمتاز به مطرح وقت الغروب. وتعتبر مساحات المنتزه المعشبة مكاناً مفضلاً للنزهات، بينما يشجع الممشى الممهّد داخل الحديقة والذي يبلغ طوله أقل من كيلو متر واحد على التجول للتمتع بالمناظر المحيطة، ويقع مباشرة خارج بوابة الحديقة شاطئ صغير في خليج كلبوه الواقع في مكان محمي من الأمواج، يستخدم لممارسة السباحة والغطس بأمان، إضافة إلى التمتع بمشاهدة الأسماك تحت الماء على طول الجانب الغربي للمنتزه، يفتح منتزه "كلبوه" أبوابه أمام الزوار من الساعة ١١ صباحاً حتى ٣:٣٠ ليلاً.





حديقة الصحوة

إلى الغرب من أحد أجمل المعالم المعمارية الحديثة لمحافظة مسقط، "برج الصحوة"، تقع حديقة الصحوة. حيث يتوسطها فناء دائري مقبب أعد خصيصاً ليكون أهم نقاط الجذب في الحديقة إضافة لحدائق متباينة في الأشكال والألوان تعطي مرتادي الحديقة الإحساس بالراحة، كما تتألق البحيرة المحيطة بالصرح المركزي بمجموعة من النوافير الجميلة التي تعتمد على أسلوب البرمجة الإلكترونية لتغيير أشكال وألوان اللوحات المائية بما يساعد على إظهار جمال الحديقة وإبراز قيمتها الفنية والإبداعية.



حديقة القرم الطبيعية

تعتبر حديقة القرم الطبيعية من أكبر الحدائق في مسقط، وهي تضم مجموعة كبيرة من عناصر الجذب، كما يسهل الوصول إليها، إذ تقع مباشرة شمال دوار سيح المالح على طريق مرتفعات القرم، وفي قلبها تقع مسطحات خضراء صغيرة وجميلة، تستفيد من وجود الأشجار المعمرة مثل شجر "الغاف"، وتشمل مرافق الترفيه بركة صغيرة يمكن فيها ركوب القوارب ذات العجلات اليدوية إضافة إلى مكان مخصص للعب الأطفال، كلها تجتذب العائلات لهذه الحديقة خلال عطلة نهاية الأسبوع. وعند الطرف الجنوبي الغربي من الحديقة يقع مسرح كبير هو مسرح (المدينة) تقام عليه العروض الحية والمباشرة، بما فيها الحفلات الموسيقية والمسرحيات ومسابقات الأطفال، ورغم أنها لا تشكل جزءاً من الحديقة، فإن محمية أشجار المناجروف (القرم) المجاورة تعتبر مكاناً مثالياً لمراقبة الطيور، لتضيف عاملاً آخر من عوامل استقطاب الزوار إلى هذا المكان. تفتح حديقة القرم أبوابها يومياً أمام الزوار من الساعة 11 صباحاً حتى ٣:٠٠ ليلاً.

حديقة ريام

طلت حديقة «ريام» طوال عقود الوجهة الترفيهية المفضلة للعائلات في مسقط، وهي تقع عند منتصف المسافة تقريباً على طول الواجهة البحرية لمطرح، وتعتبر حديقة ريام النموذج المثالي للحدائق العامة. كما تخلق مختلف أنواع ألعاب التسلية المخصصة للأطفال بأصواتها الساطعة وأشكالها الدوارة جواً من الإثارة للاطفال، أما ما يضيفي المزيد من الجمال على الحديقة فهو كثرة الأشجار التي توفر ظلاً وارفاً، وجواً من الخصوصية للعائلات. تفتح حديقة ريام أبوابها أمام الزوار من الساعة 11 صباحاً حتى ٢٣:٠٠ ليلاً - الدخول مجاني.

حديقة البحيرة

إلى الغرب من قرية "دغمر" الصغيرة على بعد حوالي ١٠ كيلو مترات من قريات، تم إنشاء حديقة البحيرة، حيث تطل هذه الحديقة على خور صغير هناك. وتسمح المناطق الظليلة فيها للعائلات بالتنزه، بينما بإمكان محبي الطيور التمتع بمشاهدة أنواع عديدة منها، بما فيها طائر الرفراف، والبلشون الرمادي، إضافة إلى طائر الطيطوي أخضر الساق وغيرها.

الأسواق



سوق مطرح

تجذب الطرقات المتعرجة التي تشبه المتاهة، والروائح الفريدة التي تعبق في الأجزاء، والألوان الزاهية، الزوار لاستكشاف سحر سوق مطرح. حيث يمتد السوق لمسافة ٦٠ متر على طول الطريق البحري، وإلى الداخل وصولاً إلى البوابة الأصلية لمطرح التي تعرف باسم "باب الكبير". ويضم السوق بين أرجائه مجموعة متنوعة من المعروضات والمنتجات. وأسفل حصن مطرح يبيع تجار الجملة مجموعة كبيرة من الأقمشة التي تستهوي النساء. إضافة إلى العديد من المستلزمات كأواني الطبخ. وإلى الجنوب من المدخل الرئيسي عند الطريق البحري، تفوح روائح أنواع العطور والبخور التي تدفع الزوار لشراؤها كتذكاراتهم ولأصدقائهم من سلطنة عمان. وعند مواصلة المسير باتجاه الغرب توجد هناك المحلات التي تبيع الخناجر الفضية التقليدية التي يتزين بها الرجال في عُمان، أو يمكن شراء مجرة فضية لحرق البخور الذي تم شراؤه كتذكارات. وتفتح معظم المحلات أبوابها من الساعة ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٣:٠٠ ظهراً، ثم من الساعة ١٦:٠٠ عصراً حتى ٢١:٠٠ ليلاً من السبت إلى الخميس بينما تفتح معظم المحلات يوم الجمعة خلال الفترة المسائية فقط.





سوق الأسماك بمطرح

عند الطرف الغربي من الطريق البحري يقع مجمع المبانى التي تضم سوق السمك الشعبي في مطرح. ورغم أن تلك المباني عصرية في مظهرها واستخداماتها، إلا أنها مع ذلك تحمل لمسات العمارة التقليدية العمانية. وفي كل صباح تضح تلك المباني بالحياة عندما يحضر الصيادون غلة صيدهم، إلى الشاطئ لبيعها. إبحث عن النوع الفضي من سمك التونة ذي الذيل الطويل أو سمك الكنعد، أو النوع الأصفر من سمك شاويش المحيط، أو النوع الأزرق من سمكة البيغاء التي تعيش في الخليج. وأنسب وقت لزيارة سوق السمك هو بين الساعة 7:00 و 9:00 صباحاً.



سوق الذهب بمطرح

يوجد عند القسم الغربي من سوق مطرح اشهر سوق لبيع الذهب في سلطنة عمان . وعادة ما يكون الذهب في عُمان من عيار (21) قيراط فما فوق، وبتصاميم مصقولة تعكس الضوء. كما ان التجول بجوار محلات الذهب يعطي انطباعاً بالمشي إلى جوار حائط مستمر من الذهب. يمكنك تمضية بعض الوقت في انتقاء التصميم الأنسب لك، أو يمكنك إذا رغبت أن تطلب صنع قطعة ما خصيصاً لك، بما يناسب ذوقك الخاص.



سوق السيب

مع كثرة المتاجر وتنوعها لتلبي جميع الاحتياجات والرغبات، يعج سوق السيب بالحياة منذ ساعات الفجر الأولى وحتى الغسق، وتتركز معظم المتاجر في شارع "وادي البحائص" إلى الجنوب مباشرة من مرفأ الصيد. كما تمتلئ محلات الطب التقليدي ومتاجر الأدوات بالبضائع الفريدة وغير المتوقعة، بينما تتنافس روائع أحدث العطور القادمة من باريس مع عبق البخور الأصيل في المنطقة. وتفتح معظم المتاجر أبوابها من الساعة 9:00 صباحاً حتى 13:00 ظهراً ومن الساعة 16:00 عصراً حتى 21:00 ليلاً، من السبت إلى الخميس فيما تفتح معظم هذه المحلات يوم الجمعة خلال الفترة المسائية فقط.

أماكن أخرى





كورنيش مطرم

إن أحد أكثر مسارات المشي إثارة وجمالاً في عُمان هي تلك الواقعة بين سوق السمك في مطرم وبين التجمع السكني الصغير في كلبوه، في الطريق الممتد بطول الواجهة البحرية (الكورنيش) في مطرم فعند الخروج من سوق السمك يمكن رؤية مناظر جميلة لمنازل الصيادين البيضاء عند السور، والتي قد يعود تاريخ بنائها لأكثر من ٤ قرون مضت. إضافة للمسجد الأبيض والأزرق المجاور لها. ويطل حصن مطرم على التجمع السكني الصغير عند "مطيرم" الواقع قرب بحيرة شاطئية صغيرة تتصل بالبحر عبر منفذ يقع أسفل الطريق البحري، بما يسمح بمرور قوارب الصيد. ومن مطيرم، تشكل جبال الأفيلوليت المثيرة للإعجاب عند الجزء العلوي للأرض أبرز مشهد يهيمن على الطريق. وقبل بناء الطريق الحديث، كانت أمواج البحر ترتطم بقاعدته، إلا أن أعمال استصلاح الأراضي قد سمحت بإنشاء حديقة صغيرة على طول الطريق. كما تطل على الطريق "مجمرة البخور" البيضاء المبهرة في أعلى حديقة ريام، والتي تعتبر أحد أبرز معالم المكان التي يمكن رؤيتها من مسافة بعيدة داخل البحر. ثم يفترق الطريق بعد ذلك عن البحر عند منطقة كلبوه التي تطل بيوتها البيضاء على منطقة بحر عمان.

كهف مجلس الجن

عالياً فوق الساحل يختفي أحد أضخم الكهوف في عُمان، إنه كهف "مجلس الجن"، وتبلغ مساحة هذا الكهف الهائل الاتساع أكثر من ٤ ملايين متر مكعب، ويتجاوز ارتفاعه من الأرض إلى السقف ١٥٠ متراً. تبدأ الرحلة الشاقة إلى الكهف على بعد بضعة كيلومترات إلى الجنوب من قرية "فتس" صعوداً في الجبل نحو جبل سلمي، على ارتفاع أكثر من ١.٣٠٠ متراً فوق سطح البحر وصولاً إلى مدخل الكهف، والذي لا يعدو كونه حفرة صغيرة تبدو غير ذات أهمية للناظر إليها على ارتفاع شاهق فوق أرضية الكهف. يُذكر أن كهف مجلس الجن اكتشف لأول مرة في عام ١٩٨٣، ومنذ ذلك الحين ساهم الحجم الهائل والموقع النائي للكهف في جعله واحداً من أعظم وأجمل العجائب الطبيعية التي تستقطب هواة استكشاف الكهوف.

رأس الحمراء

فوق رأس بحري صغير إلى الغرب من فندق "كراون بلازا" يقع أحد أكثر المواقع الأثرية شهرة في مسقط: رأس الحمراء. وقد تم الاستعانة بتقنية الكربون المشع لتحديد ماهية استخدامات الموقع عبر مختلف الفترات عقب منتصف الألفية السادسة قبل الميلاد. وقد نجح علماء الآثار في التنقيب عن بعض المساكن والأدوات الحجرية، وبقايا أصداف، وخطافات تم صنعها من الأصداف البحرية والشبكات التي كانت تستخدم في صيد الأسماك. وقد كانت أعمال التنقيب تلك بمثابة مؤشر على وجود الكثير من الآثار الساحلية في عُمان، وقد بقيت إحدى أهم النقاط المرجعية حول استيطان البشر في منطقة شبه الجزيرة العربية.



دار الأوبرا السلطانية

يضم المظهر الخارجي الشامخ الرائع لمبنى دار الأوبرا السلطانية في مسقط في داخله مظهراً لا يقل و روعة عن بنائه الخارجي بكل ما يميزه من المعايير الجمالية والدقة الفائقة للتصاميم الهندسية والإنشائية التي تلائم مختلف أنواع العروض. كما تتسع قاعة المسرح بشكلها الكلاسيكي لأكثر من ألف شخص، وقد تم تصميمها بطريقة تسمح للمتفرجين بالتمتع بكامل جماليات الفضاء المسرحي. كما أن الانسجام البادي بين تقنية الصوتيات وجمالية المسرح يمنح الحضور تجربة فريدة على نحو قل نظيره في المسارح الكبرى المشابهة في عالمنا اليوم. ننصحك بأن تقصد هذا الصرح العريق لمشاهدة أجمل وأروع العروض العالمية التي تتنوع بين موسيقى الحجرة من عصر الباروك إلى منوعات موسيقى "الجاز فيوجن" إلى جانب العديد من الألوان الموسيقية الأخرى.





الفنون الشعبية

تقام عادة على الساحل الشمالي، وخاصة حول مسقط، حفلات الذكر والتسبيح التي تسمى "المالد" خلال المناسبات الدينية، حيث يقوم الشخص الذي يسمى "المعلم" بتوجيه فرقة من الرجال الذين يقومون بإنشاد كلمات المدح والتسبيح ويتمبلون بانسجاء تام، أثناء جلوسهم على الأرض. ويُذكر أن مثل هذا الأداء الروحاني والجميل يتطلب الكثير من التدريب المستمر، ولا عجب أنه يشكل جزءاً أصيلاً من التراث الحضاري الذي تزدان به سلطنة عمان.

الإبحار

يعتبر الإبحار قبالة شواطئ مسقط متعة لا توصف، ليس فقط بسبب وجود ظروف الرياح المواتية، مثل الرياح التجارية في الصيف، وأنواع الرياح المتنوعة خلال فصل الشتاء، وإنما أيضاً بفضل المناظر الساحلية الرائعة التي تشكل خلفية مذهلة، ويمكن أن يشكل اثنان من مراكز الإبحار الحديثة قاعدة للانطلاق منها، الأول موجود في "الموج" والآخر في مرسى بندر الروضة، حيث يقع أحدهما على الساحل الشمالي الغربي المفتوح لمسقط، بينما يقع الآخر على الساحل الجنوبي الشرقي ذات الجروف الصخرية، كما يوجد هناك العديد من أنواع المراكب للاختيار من بينها، بدءاً من الزوارق الصغيرة التي تعتبر مثالية لتعلم الإبحار، وصولاً إلى اليخوت الفخمة التي تضم ٨ أسرة.





الجولف

حين تتأمل الرمال البيضاء البكر ، مع المسالك العشبية والمناطق الخضراء الناعمة التي تضيء الروعة على المكان، ستدرك لماذا يعتبر ميدان الجولف في مسقط، والمعتمد من قبل رابطة محترفي الجولف، من أفخم المنتجات الخاصة بهذه اللعبة. وحين ترنو ببصرك إلى الأعلى، ستلاحظ المناظر الجبلية الخلابة التي تطل على منظر المدينة المفتوح، وتعلم أن المدينة التي ترحب بك لا تشبهها أي مدينة أخرى. توفر رياضة الجولف في مسقط متعة غير مسبوقة من حيث المستوى الأنيق لها بالإضافة إلى أعلى مستويات الخدمة التي يقدمها فريق العمل. (كما يوجد ملاعب أخرى للجولف مثل وادي غلا و تلال مسقط)



الفنادق

للفاهية أكثر من عنوان لدينا، حيث تفرد الفنادق في مسقط بتقديم طيب المعاملة والترحيب النابع من القلب. حيث يحظى الزائر لمسقط في فنادقها بالحفاوة والترحاب الذي يشعره في كل مرة تصافحاً قدمه فيها أرض مسقط وكأنه في بيته الثاني. فالضيف يشعر بالاطمئنان منذ لحظة مغادرته لفندقه لأنه واثق من أنه حيثما توجه فإن كرم الضيافة الأصيلة التي يتميز بها شعبنا ستكون بانتظاره. كما يتوق للعودة للفندق بعد رحلة سفاري شاقّة عبر الصحراء لأنه يعلم بأن كل ذرة من الرمال الذهبية التي يحملها معه عند الإياب تدفعنا للعمل على توفير كل ما يحتاجه. نحن نتطلع للترحيب بك في أي من فنادقنا لتحظى بالفاهية التي لن تجد لها مثيلاً في أماكن أخرى.



مراكز شرطة عمان السلطانية

+968 24560021, 24562030
 +968 24736611
 +968 24677534, 24677990
 +968 24701099, 24705754
 +968 24712211, 24712212
 +968 24600099, 24691199
 +968 24875999, 24876999
 +968 24845555, 24845325
 +968 24420099, 24420200
 +968 24521099, 24521402
 +968 24415002, 24515002
 +968 24519217, 24519680
 +968 24519246, 24519901
 +968 24736666
 +968 24736666
 +968 24739702
 +968 24692918
 +968 24575150
 +968 24620999
 +968 24619999, 24614323
 +968 24519051
 +968 24813798
 +968 24799492
 +968 24714661
 +968 24711499

قيادة شرطة محافظة مسقط	مسقط
مركز شرطة مسقط	مسقط
مركز شرطة الوطنية	مسقط
مركز شرطة روي	مسقط
مركز شرطة مطرح	مسقط
مركز شرطة بوشر	مسقط
مركز شرطة العوامرات	مسقط
مركز شرطة قريات	مسقط
مركز شرطة السيب	مسقط
مركز شرطة العذبية	مسقط
إدارة أمن جامعة السلطان قابوس	مسقط
امن مطار مسقط الدولي	مسقط
جوازات مطار مسقط الدولي	مسقط
مركز شرطة الدفاع المدني مسقط	مسقط
مركز شرطة الدفاع المدني البستان	مسقط
مركز الدفاع المدني بدارسيت	مسقط
مركز الدفاع المدني بوشر	مسقط
مركز الدفاع المدني العوامرات	مسقط
مركز الدفاع المدني السيب	مسقط
مركز الدفاع المدني الرسيل	مسقط
جمارك مطار مسقط الدولي	مسقط
ورشة الشرطة بوادي الكبير	مسقط
ورشة الشرطة بدارسيت	مسقط
عمليات خفر السواحل	مسقط
جمارك ميناء السلطان قابوس	مسقط

مستشفيات ومراكز صحية

+968	24888001
+968	24537127
+968	24538953
+968	24543070
+968	24413355 extension 4625
+968	24546099
+968	24547088
+968	24537443
+968	24480567
+968	24478536
+968	24480230
+968	24480422
+968	24480838
+968	24485052
+968	24485803
+968	24486005
+968	24488322
+968	24488323
+968	24488666
+968	24489099
+968	24489543
+968	24504000
+968	24583600
+968	24485740 Open24hours
+968	24601650
+968	24450567
+968	24454275

مسقط	مركز حاجر الصحي - قريات
مسقط	الصيدلية العلمية - الخوض
مسقط	صيدلية مسقط - الخوض
مسقط	مركز الأمل الطبي والرعاية الصحية - الخوض
مسقط	مستشفى جامعة السلطان قابوس - الخوض
مسقط	مستشفيات بدر السماء فرع الخوض
مسقط	مستشفى بدر السماء - الخوض
مسقط	مركز الخوض الصحي
مسقط	مركز الخوير الصحي
مسقط	مركز العمري الطبي - الخوير
مسقط	الصيدلية العلمية - الخوير
مسقط	مستشفى اما - الخوير
مسقط	صيدلية الحشار - الخوير
مسقط	مركز الأمل الطبي والرعاية الصحية - الخوير
مسقط	مستشفى صحيفة الحياة - الخوير
مسقط	مركز الصحة للجميع الطبي - الخوير
مسقط	مستشفى بدر السماء - الخوير
مسقط	المستشفيات بدر سماء - الخوير
مسقط	مركز بنشائر الطبي - الخوير
مسقط	صيدلية مسقط - الخوير
مسقط	عيادة اللمكي - الخوير
مسقط	مركز أطلس ستار الطبي - الخوير
مسقط	مستشفى مسقط الخاص - الخوير
مسقط	صيدلية مسقط - الخوير
مسقط	صيدلية مسقط - الخوير
مسقط	مركز المعيلة الجنوبية الصحي
مسقط	مركز المعيلة الصحي

مستشفيات ومراكز صحية

+968 24536388	مركز الموالح الصحي	مسقط
+968 24541221	مركز الموالح الشمالية الصحي	مسقط
+968 24842001	مركز المزارع الصحي - قريات	مسقط
+968 24842002	قسم الملاريا بالمزارع - قريات	مسقط
+968 24877795	مركز النهضة الصحي	مسقط
+968 24424678	مركز السيب الصحي	مسقط
+968 99360491	مركز السيفة الصحي	مسقط
+968 24455402	مركز شادي الصحي	مسقط
+968 24812944	مركز وادي الكبير الصحي	مسقط
+968 24563579	مستشفى خولة - الوطية	مسقط
+968 24571744	مركز الوطية الصحي	مسقط
+968 24491803	مستشفى المها - العذبية	مسقط
+968 24496249	صيدلية مسقط - العذبية	مسقط
+968 24496436	الصيدلية العلمية - العذبية	مسقط
+968 24580170	عيادة MB - العذبية	مسقط
+968 24595015	صيدلية الحشار - العذبية	مسقط
+968 24596840	عيادة الركن الاخضر - العذبية	مسقط
+968 24599000	مستشفى رويال عمان - العذبية	مسقط
+968 24599461	مستشفى رويال - العذبية	مسقط
+968 24599808	مستشفى رويال الاطفال - العذبية	مسقط
+968 24497233	مركز العذبية الصحي	مسقط
+968 99360810	مركز باما الصحي	مسقط
+968 24496546	الصيدلية العلمية - الغبرة	مسقط
+968 24497266	مستشفى رفح - الغبرة	مسقط
+968 24618900	مستشفى رفح - الغبرة	مسقط
+968 24451195	الصيدلية العلمية - المعبلة	مسقط
+968 24456760	صيدلية العاصمة - المعبلة	مسقط
+968 24556344	صيدلية مسقط - المعبلة	مسقط

مستشفيات ومراكز صحية

+968	24600668
+968	24699457
+968	24540807
+968	24537080 Open24hours
+968	24738036
+968	24703345
+968	24711296
+968	24712782
+968	24713778
+968	24714687
+968	24845003
+968	24845933
+968	24847666
+968	24560035
+968	24561942
+968	24564471
+968	24565789
+968	24565941
+968	24566601
+968	24567005
+968	24695477
+968	24695536 Open24hours
+968	24510086
+968	24560351
+968	24563641
+968	24567745
+968	24702850
+968	24760100

مسقط	مركز مدينة قابوس الطبية
مسقط	صيدلية مسقط - مدينة السلطان قابوس
مسقط	مستشفى لما-الموالم
مسقط	صيدلية مسقط-الموالم
مسقط	مركز مسقط الصحي
مسقط	صيدلية مسقط- مطرح
مسقط	مركز مطرح الصحي
مسقط	صيدلية مسقط- مطرح
مسقط	صيدلية الحشار- مطرح
مسقط	مستشفى قريات
مسقط	مستشفى قريات
مسقط	مستشفى قريات
مسقط	المستشفى العلمي- القرم
مسقط	صيدلية مسقط - القرم
مسقط	صيدلية مسقط - القرم
مسقط	صيدلية الحشار- القرم
مسقط	مستشفى صحيفة الحياة - القرم
مسقط	الصيدلية العلمية- القرم
مسقط	مركز العلاج الطبي - القرم
مسقط	صيدلية مسقط- القرم
مسقط	صيدلية مسقط- القرم
مسقط	صيدلية مسقط- الرسيل
مسقط	صيدلية مسقط- روي
مسقط	مستشفى حطاط - روي
مسقط	المركز الدولي للتخصص الطبي - روي
مسقط	الصيدلية العلمية- روي
مسقط	مستشفى كيمز عمان- روي

مستشفيات ومراكز صحية

+968 24760272	مستشفى كيمز- روي	مسقط
+968 24787766	مركز أبولو الطبي- روي	مسقط
+968 24788338	صيدلية مسقط - روي	مسقط
+968 24794501	المركز الطبي الدولي- روي	مسقط
+968 24795252	مركز بومباي للتشخيص الطبي - روي	مسقط
+968 24799077	مستشفى لما - روي	مسقط
+968 24799765	مستشفى بدر السماء- روي	مسقط
+968 24799935	مركز الصحة للجميع الصحي - روي	مسقط
+968 24810868	الصيدلية العلمية - روي	مسقط
+968 24814359	عيادة السواقم - روي	مسقط
+968 24815184	مركز الأمل الطبي والرعاية الصحية- روي	مسقط
+968 24816471	صيدلية الحشار - روي	مسقط
+968 24817331	الصيدلية مسقط - روي	مسقط
+968 24831888	عيادة عبار - روي	مسقط
+968 24833115	صيدلية الحشار - روي	مسقط
+968 24833964	صيدلية مسقط- روي	مسقط
+968 24834458	صيدلية مسقط-روي	مسقط
+968 24837800	مستشفى النهضة - روي	مسقط
+968 24877751	الصيدلة العلمية- روي	مسقط
+968 24878817	صيدلية مسقط - روي	مسقط
+968 2479 9760	مستشفيات بدر سماء - روي	مسقط
+968 24563641	مستشفى حطاط-روي	مسقط
+968 2479 9760	مستشفى بدر سماء-روي	مسقط
+968 24794186 Open24hours	صيدلية مسقط- روي	مسقط
+968 24833323 Open24hours	صيدلية مسقط- روي	مسقط
+968 24786088	مركز روي الصحي	مسقط
+968 24837008	صيدلية مسقط-روي	مسقط
+968 24421691	صيدلية مسقط- السيب	مسقط
+968 24423684	الصيدلة العلمية- السيب	مسقط

+968 24537583
+968 24543513
+968 24557200
+968 24603101
+968 99055191
+968 24541039
+968 24421026
+968 24535977 Open24hours
+968 99360778
+968 99359811
+968 24886007

مستشفيات ومراكز صحية

عيادة الهيل - السيب	مسقط
صيدلية العاصمة - السيب	مسقط
مستشفى ستاركير - السيب	مسقط
المستشفى العلمي - السيب	مسقط
مستشفى بن سعيد - السيب	مسقط
مجمع السيب الصحي	مسقط
صيدلية مسقط - السيب	مسقط
صيدلية مسقط - السيب	مسقط
مركز صياء الصحي	مسقط
مركز وادي العربيين الصحي	مسقط
مركز بيتي الصحي	مسقط

اماكن اقامة

+968 24799666
 +968 24641234
 +968 24680000
 +968 24776666
 +968 24776666
 +968 24776666
 +968 24496756
 +968 24510300
 +968 24487777
 +968 24394800
 +968 24660660
 +968 24707207
 +968 22080555
 +968 24507888
 +968 24392500
 +968 24603555
 +968 24749111
 +968 24703844
 +968 24529700
 +968 24494949
 +968 22033333
 +968 24702311
 +968 24489890
 +968 24592900
 +968 24487123
 +968 24453399
 +968 24704244
 +968 24471111

مسقط فندق قصر البستان
 مسقط فندق جراند حياة مسقط
 مسقط فندق انتركونتننتال
 مسقط فندق البندر - منتجع بر الجصة
 مسقط فندق الحصن - منتجع بر الجصة
 مسقط فندق الواحة - منتجع بر الجصة
 مسقط فندق شيدي - مسقط
 مسقط فندق جولدن توليپ - السيب
 مسقط فندق راديسون بلو - مسقط
 مسقط فندق ستي سيزن
 مسقط فندق كراون بلازا - مسقط
 مسقط فندق بيت الحافة
 مسقط فندق هوليدي ان - مسقط
 مسقط فندق بارك ان
 مسقط فندق بلاتينيوم
 مسقط فندق رامادا شاطيء القمر
 مسقط فندق سيفاوي
 مسقط فندق توليپ ان
 مسقط فندق المدينة هوليدي
 مسقط فندق المها الدولية
 مسقط فندق بست ويسترن
 مسقط فندق الفلج
 مسقط فندق ابييس
 مسقط فندق مجان كونتننتال
 مسقط فندق مسقط هوليدي
 مسقط منتجع الاحلام رامي
 مسقط فندق روي
 مسقط فندق سفير كونتننتال

اماكن اقامة

+968	24473900	فندق سفير الدولي	مسقط
+968	24486999	فندق أمواج الدولي	مسقط
+968	24424400	فندق البهجة	مسقط
+968	24475551	البيان للشقق الفندقية	مسقط
+968	24485835	أجنحة المها الذهبية	مسقط
+968	96791795	المنايف للأجنحة الفندقية	مسقط
+968	99340181	الفردوس للشقق الفندقية	مسقط
+968	24488562	النخيل العربية للشقق الفندقية	مسقط
+968	24498692	النشراح للشقق الفندقية	مسقط
+968	24696601	فندق الشاطئ	مسقط
+968	24491105	فندق بوشهر الدولي	مسقط
+968	24181200	فندق مركز المدينة	مسقط
+968	24826100	كرستال للشقق الفندقية	مسقط
+968	24614400	فندق داماس	مسقط
+968	24811655	فندق الواحة الذهبية	مسقط
+968	24536365	تاج الخليج للشقق الفندقية	مسقط
+968	24498515	الخليج للشقق الفندقية	مسقط
+968	24571555	منام للشقق الفندقية	مسقط
+968	24499565	ميدان للشقق الفندقية	مسقط
+968	24692121	فندق كورال مسقط	مسقط
+968	24798401	فندق مطرح	مسقط
+968	24564443	فندق رامي جست لاین	مسقط
+968	24476000	فندق روتانا	مسقط
+968	24446713	فندق الرسيل	مسقط
+968	24471000	سفير بلازا للشقق الفندقية	مسقط
+968	24691200	سفير لاجنحة الفندقية	مسقط
+968	24478087	فندق سمارا	مسقط
+968	24498008	النجمة للشقق الفندقية	مسقط

اماكن اقامة

+968 24504848	بيت النمر للشقق الفندقية	مسقط
+968 24502570	فندق تراجر بوكس	مسقط
+968 24425272	استراحة الافراح	مسقط
+968 24490979	العذبية للشقق الفندقية	مسقط
+968 24798008	فندق البرج الدولي	مسقط
+968 24423001	فندق الحيل	مسقط
+968 24832911	فندق الحميرية	مسقط
+968 24833860	فندق الجسر	مسقط
+968 24478171	الخوير للشقق الفندقية	مسقط
+968 24711828	فندق الميناء	مسقط
+968 24499780	المروج للشقق الفندقية	مسقط
+968 24701622	فندق الراحة	مسقط
+968 24497633	الريف للاجنحة الفندقية	مسقط
+968 24707011	فندق الولجة	مسقط
+968 24593929	الهاشمي للشقق الفندقية	مسقط
+968 99444120	الحسام للشقق الفندقية	مسقط
+968 24494846	فندق الريف	مسقط
+968 24728500	الرواد للشقق الفندقية	مسقط
+968 24552424	آل ثابت للشقق الفندقية الحديثة	مسقط
+968 24429300	أمواج الحيل للشقق الفندقية	مسقط
+968 24613814	أسفار للشقق الفندقية	مسقط
+968 24789900	الشروق للشقق الفندقية	مسقط
+968 24487336	أستون للاجنحة الفندقية	مسقط
+968 24484433	بسمة للشقق الفندقية	مسقط
+968 24789801	فندق شمس المدينة	مسقط
+968 24714707	فندق الكورنيش	مسقط
+968 24495904	دار الضيافة للشقق الفندقية	مسقط
+968 24818181	دلمون للشقق الفندقية	مسقط

معلومات اتصال مسقط

اماكن اقامة

+968 24451278
+968 24813382
+968 24791444
+968 24708989
+968 24811782

فندق رمال الصيف السيب مسقط
فندق رمال الصيف مسقط
الوفاء للشقق الفندقية مسقط
فندق النيل الابيض مسقط
ياسمين للشقق الفندقية مسقط

+968 24488192
+968 24713142
+968 99804447
+968 92040125
+968 24492121
+968 99008999
+968 24481244
+968 24568200
+968 24876119
+968 24714343
+968 24422922
+968 24397500
+968 24488541
+968 24712418
+968 24789199
+968 24537886
+968 24814104
+968 24833388
+968 24564070
+968 24605945
+968 22016605
+968 24819191
+968 24488117
+968 24423212
+968 24543800
+968 92809280

مسقط فندق الدولفين
مسقط فندق الفنار
مسقط الافق للشقق الفندقية
مسقط حصن الخليج للشقق الفندقية
مسقط جرزيز للشقق الفندقية
مسقط فندق الفخامة
مسقط الميثاء للشقق الفندقية
مسقط منام للشقق الفندقية (٢)
مسقط فندق مرحبا
مسقط فندق المرسي
مسقط فندق مزون
مسقط كئبان مسقط للشقق الفندقية
مسقط فندق مسقط الدولي
مسقط فندق النسيم
مسقط نزهة للشقق الفندقية
مسقط نخيل عمان للاجنحة الفندقية
مسقط فندق النخيل
مسقط فندق بلازا
مسقط فندق شاطيء القرم
مسقط منتج شاطيء القرم
مسقط رحاب للشقق الفندقية
مسقط الملكية للشقق الفندقية
مسقط صداري للشقق الفندقية
مسقط استراحة السيب
مسقط فندق السيب الدولي
مسقط شروق الخليج للشقق الفندقية

وكالات سفر وسياسة

+968 24693371	أدونيس	مسقط
+968 24693371	أدونيس للسياسة والسفر	مسقط
+968 24692295	المحمولة جوا للسياسة والسفر	مسقط
+968 24602537	آل أزور توزير	مسقط
+968 24483049	آل كور للسياسة	مسقط
+968 24713270	النمر للسياسة	مسقط
+968 24836100	الحشار	مسقط
+968 24495550	الحصن	مسقط
+968 92344575	الكور	مسقط
+968 24567804	النمر	مسقط
+968 24594002	ألوان	مسقط
+968 24452311	المغامرون العرب	مسقط
+968 95302291	أرابيسك للسياسة	مسقط
+968 99839898	المغامرات العربية	مسقط
+968 24490500	العربي أورينت توزير	مسقط
+968 24704455	بهوان للسياسة	مسقط
+968 24493232	مكتشف الصحراء	مسقط
+968 24693554	الصحراء الرعد للسياسة والسفر	مسقط
+968 99764300	الكثبان عمان	مسقط
+968 24613641	التلال الرملية للسفر والسياحة	مسقط
+968 24476104	صخور الشرق للسياسة	مسقط
+968 24794599	عدن للسياسة	مسقط
+968 24613641	إيهاب	مسقط
+968 24796387	إيليت	مسقط
+968 24485020	الربع الخالي	مسقط
+968 99387654	تتمتع سلطنة عمان	مسقط
+968 24699165	جلوبل	مسقط
+968 24695959	العالمية للسياسة	مسقط

وكالات سفر وسياحة

+968 24695959	العالمية للسياحة	مسقط
+968 99363717	الذهبية	مسقط
+968 24489853	جولدن تورز المها	مسقط
+968 24561921	الخليج الكئبان	مسقط
+968 24559985	مشاريح الخليج	مسقط
+968 96779099	هود هود سفر	مسقط
+968 26730464	خصب للسياحة والسفر	مسقط
+968 24760500	البيت كيمجي للسفر	مسقط
+968 24490098	المملكة	مسقط
+968 24420801	قربان للسياحة	مسقط
+968 24700209	لينا	مسقط
+968 24700900	مجان	مسقط
+968 24490363	مجان الخفيفة للسياحة والسفر	مسقط
+968 24782727	علامة جولات	مسقط
+968 24796680	سفر مزون	مسقط
+968 24876060	المسافر للسياحة	مسقط
+968 24601800	مسقط مغامرات الصحراء للسياحة	مسقط
+968 24543002	مسقط الغوص ومركز مغامرة	مسقط
+968 24489600	عطلات مسقط	مسقط
+968 24787563	مسقط الشرق	مسقط
+968 24660300	ناشيونال	مسقط
+968 24660300	الوطنية للسفرات والسياحة	مسقط
+968 24696941	نت تورز عمان	مسقط
+968 97362812	جولة نزوى دليل التطوير	مسقط
+968 24791885		مسقط
+968 99354583	مسقط القديمة للسياحة	مسقط
+968 99431333	عالم عمان	مسقط
+968 24566274	ألف ليلة وليلة	مسقط

الزائرة /الزائر الكريم يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

الزائرة /الزائر الكريم

يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

إرشادات عامة:

- التقيد بالقواعد الاجتماعية الصحيحة للمجتمع العماني والالتزام بارتداء الملابس المحتشمة.
- تجنب احداث ضجيج او اصدار صوت موسيقى عالي عند مرورك بالأحياء الشعبية او الممرات السكنية.
- عدم تصويرك للأشخاص عند دخول الاملاك الخاصة قبل الحصول على الاذن المسبق.
- حافظ على نظافة بيئة بلدك بالقاء القمامة والمخلفات في الصندوق الخاص بها.
- تأكد من أن المرشد السياحي الذي سوف يكون برفقتك يحمل بطاقة إرشاد سياحي مرخصة من وزارة التراث و السياحة وأن تكون سارية المفعول.

عند قيامك بزيارة أي قرية يرجى مراعاة الآتي:

- حماية الحياة البرية والنباتية , وعدم قطف أي فواكه أو خضروات فهي أملاك خاصة ومصدر دخل للسكان المحليين.
- الأفلج هي المصدر الرئيسي لمياه الشرب وري المحاصيل في القرى, تجنب تلويث مياهها بأي شكل من الأشكال.
- الالتزام بالمسارات المحددة في الوجهات السياحية التي تزورها .
- تجنب ايقاف سيارتك في غير المواقع المخصصة لها.

عند قيامك بزيارة الصحراء:

- عليك الاستعانة بمرشد سياحي متخصص , كما انه من الافضل أن تكون الرحلة بأكثر من مركبة وبحوزتك جهاز الملاحة العالمي, وأن يكون لديك معدات ووسائل السلامة المطلوبة.

عند قيامك برحلة عبر الطرق الوعرة:

- استخدم فقط سيارة الدفع الرباعي وتأكد من أن لديك كمية كافية من الماء والطعام والوقود والإطارات الاضافية, والتأكد من كفاءة نظام الدفع الرباعي في السيارة التي تستخدمها.
- وكما ينبغي عليك إشعار أحد المقربين لديك عن وجهة رحلتك وموعد رجوعك.
- تجنب التخيم في بطون الأودية بسبب جريان هذه الأودية أحيانا.

عند المشي في مسارات جبلية:

- عند ممارسة المشي في المسارات الجبلية تأكد من ارتداء الحذاء الملائم و تزود بالماء والطعام وأحرص على عدم المشي منفردا والمعرفة المسبقة عن صعوبة وطول هذه المسارات.

عند قيامك برحلة بحرية:

• تعامل فقط مع القوارب السياحية المرخص لها بذلك لأنها مزودة بمعدات السلامة المقررة قانونا.

تعليمات عامة للزوار اماكن عرض المقتنيات الحرفية:

- ١- الرجاء عدم لمس او تحريك المقتنيات الحرفية المعروضة حتى لا تتعرض للتخريب.
- ٢- التصوير مسموح بكافة انواعه ولكن دون المساس بالمقتنيات المعروضة.
- ٣- الانتباه للأطفال وعدم السماح لهم بلمس او تحريك الفخاريات المعروضة حتى لا تتعرض للكسر.
- ٤- الرجاء عدم رمي المخلفات داخل المقتنيات المعروضة.
- ٥- الموقع مزود بأجهزة حراسة لضمان سلامة المقتنيات وعدم تعرضها للسرقة.
- ٦- عدم الكتابة او الرسم او وضع الملصقات على المقتنيات المعروضة.
- ٧- الرجاء الانتباه اثناء التجول لتجنب الاصطدام بالمقتنيات الحرفية المعروضة.
- ٨- يرجى التكرم بلبس أحذية مناسبة عند زيارة المواقع التراثية والابتعاد عن الأحذية المصنوعة من (الخشب أو ذات الكعوب المدببة) التي تزيد من تآكل وتلف المواقع الأثرية.
- ٩- الرجاء عدم لمس أو أخذ (النيازك) من المواقع الأثرية.



Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة التراث و السياحة لا يجوز نسخ او نشر كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة إلا بإذن مكتوب من وزارة التراث و السياحة.

عُمان للجمال عنوان
EXPERIENCEOMAN.OM