

للجمال عنوان
#اكتشف_عُمان

اكتشف
عُمان

مَرْخَبًا
عُمان



شاهد كنوزنا المعمارية وتجول في مختلف المدن العمانية التي تتميز بالمزيج البّراق من العراقة والحداثة، والتنوع المميز في تراثنا وثقافتنا، وهذا حقا ما يميزنا عن غيرنا.

تميز كذلك في الترحاب والضيافة الذي يلقاها و يلمسها الزائر أينما ذهب.

هذه سلطنة عمان، بما تحفل به من شواطئ ممتدة وصحاري ذهبية وجبال وعرة وتاريخ يرجع لأكثر من ٧٠٠٠ (سبعة آلاف) عام ستجدد حيويتكم وتجذبكم وتلهمكم.

هل تتوق أنفسكم إلى المغامرة؟ لا شك أنكم ستعشقون رمالنا الشاسعة، وممراتنا المذهلة التي تعبر بكم إلى قمم جبال الحجر وظفار، والكثبان الرملية المتموجة في الشرقية والواديان الخلابة والمناظر الطبيعية المفتوحة في منطقة الربع الخالي.





مَرْحَباً بِكُمْ فِي سُلْطَنَةِ عُومَانِ

هل تحب الفخامة والاناقة والرقى؟ أتود ان تشعر بالقرب من الطبيعة؟ أيا كان اختيارك المفضل، ستكون الفنادق الرائعة والمخيمات الصحراوية والمنتجات البيئية موطنك.

١٦

اكتشف الحياة البرية والطبيعة الخلابة

مواقع مشاهدة الحياة البرية

أفضل موقع لمشاهدة الدلافين | أفضل موقع لمشاهدة السلاحف | أفضل موقع لمشاهدة الحيتان | أفضل موقع لمشاهدة الأسماك الإستوائية | أفضل موقع لمشاهدة الطيور | أفضل موقع لمشاهدة الثدييات الصحراوية

٢٠

استكشف جبالنا وكثباننا

اكتشف سحر المناظر الطبيعية

القيادة في الطرق الوعرة | التنزه على الأقدام | التخييم في العراء | التسلق والنزول بالحبال واكتشاف الكهوف | السلك الانزلاقي | تجربة المناطيد | ركوب الخيل والإرتحال بالجمال

٢٤

جَرِّب رياضتك المفضلة وعيش مُتعة المُغامرة

أشهر بطاقة الريح وسحر الأمواج

الإبحار بالمراكب الشراعية | الرحلات البحرية | ركوب الكاياك | التزلج على الماء والتزلج الشراعي | ركوب الأمواج | الغوص العميق والغوص السطحي

الفعاليات الرياضية

طواف عمان | أسبوع السباق في المصنعة | سباقات الهجن السلطانية | مهرجان البشار | سباقات الخيول | سباق سبارتن | مسقط | بطولة عمان المفتوحة للجولف | سباق الرجل الحديدي | سباق ريد بول قاهر التلال

٣٠

السفر إلى سلطنة عُمان والتنقل في أنحاءها

تأشيرات المرور | العملة | التنقل في سلطنة عُمان | التواصل | عادات الزي | متى يجب السفر



١٠

اكتشف التراث والثقافة

معالم ثقافية

دار الأوبرا السلطانية مسقط | متحف عُمان
عبر الزمان | جامع السلطان قابوس الأكبر

مواقع أثرية

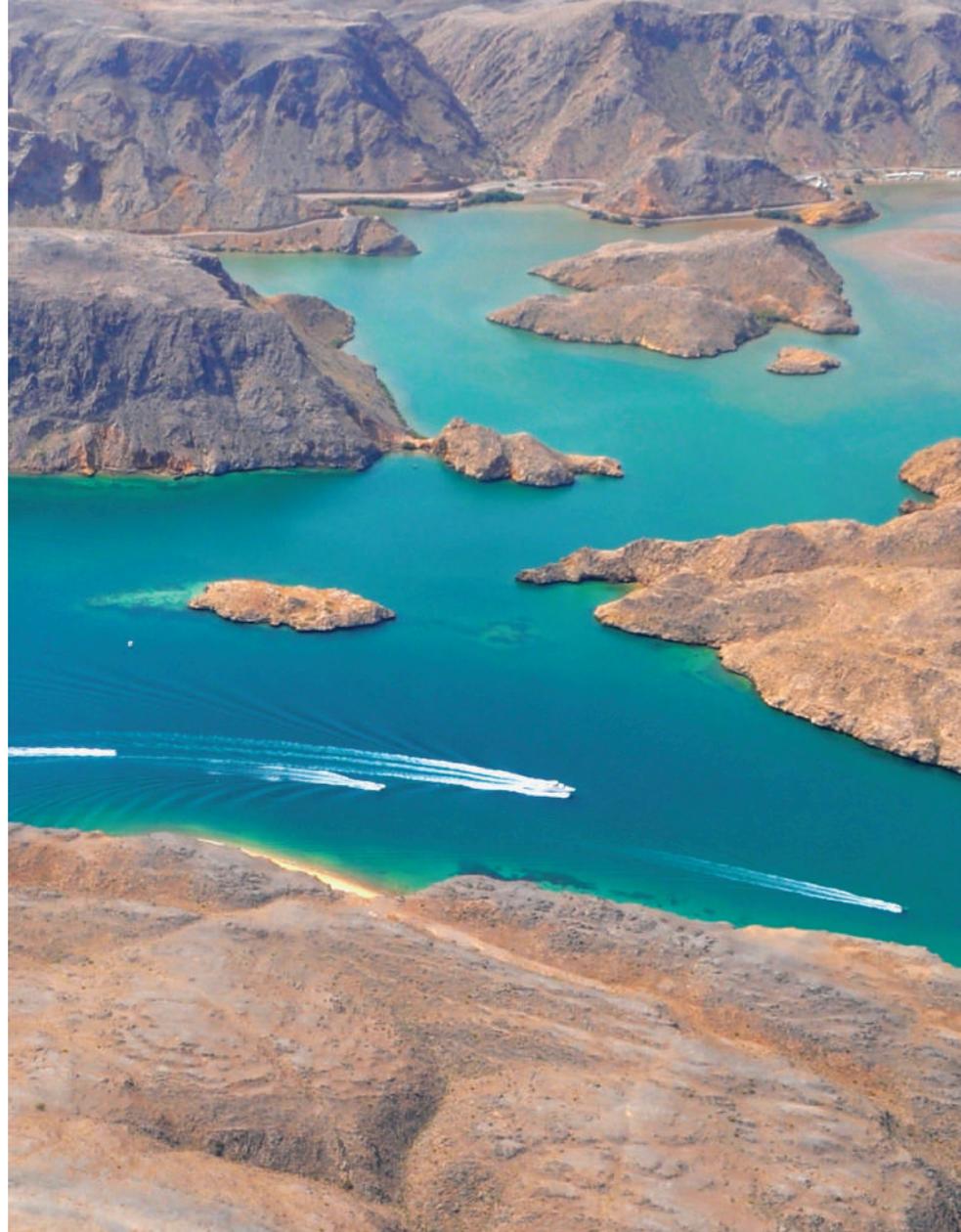
قلعة بهلاء- أنظمة ري الأفلاج- المواقع
الأثرية في بات والخطم والعين- أرض اللبان
بظفار- قلعات

العادات و التقاليد

الزبي الوطني | اللبان | المأكولات العمانية |
البخور | الصناعات الحرفية | الفنون الشعبية



المحتويات





شواطئها ونقاء مياهها، وسترى على الأغلب دلافين وسلاحف تسبح بالقرب من الشاطئ.

البحيرات الوردية

تجمع هذه البحيرات الجميلة بين الملح وأحواض المياه، وتضفي طبيعة التربة الوردية اللون على مياه البرك لوناً وريحاً.

ظفار

صلالة

ولاية ساحلية ساحرة بجمالها تتسم باعتدال درجة حرارتها، وشواطئها وأسواق البخور وتخبيء في ربوعها الكثير غير ذلك، على عكس الصيف الحار الذي تشهده شبه الجزيرة العربية، تهب على هذه المنطقة رياحاً موسمية لتكون أجواء معتدلة ومطيرة (تُعرف محلياً بالخريف)

وهو يمتد من شهر يونيو وحتى أغسطس (موسم الرياح)، تتحول سهولها الجبلية إلى لون أخضر خلاب. وتوجد في محافظة ظفار مواقع أثرية أُدرجت ضمن قائمة التراث العالمي تتمثل

في مواقع طريق اللبان، وسمهرم، ونشصر، ووادي دوكة.

مرباط

ولاية ساحلية عريقة، اشتهرت تاريخياً بتجارة اللبان والخيول، والصيد عبر ميناء الصيد الشهير، والذي يطل على مدخله حصن مرباط التاريخي الذي يعود للقرن التاسع عشر الميلادي.

مشاهدي الحياة البرية. وكل صيف، تعود السلاحف ليلاً لتضع بيضها.

رمال الشرقية

تُعد رمال الشرقية من المواقع الطبيعية المفضلة في عُمان، حيث تحفل بالكثبان المموجة، ويمكنك هناك التعرف على الثقافة البدوية والتخييم تحت قبة السماء المفتوحة.

وادي بني خالد

أشهر أودية سلطنة عُمان وأكثرها ارتيادا من قبل الزوار، يحافظ جدوله على تدفق ثابت من المياه على مدار السنة.

محافظة الوسطى

الدقم

مكان يجدر بك مشاهدته. كانت الدقم في وقت من الأوقات قرية صيد هادئة، لكن قُدر لها أن تصبح محورا ساحلياً عصرياً؛ و في السنوات الأخيرة تم افتتاح مطار جديد وفنادق عالمية جديدة ساهمت في تعزيز مكانة هذه المنطقة.

الربع الخالي

لتحظى بتجربة لا تُنسى في الصحراء، انطلق في الربع الخالي الشاسع، حيث توجد مناظر طبيعية رائعة خطت من أجل أن تكتشفها.

رأس مدركة

تشتهر هذه المنطقة الساحلية بصفاء

أفضل ما في عُمان

تقدم كل منطقة جغرافية في عُمان شيئاً فريداً. لست متأكداً من أين يجب أن تبدأ؟ إليك بعض الاقتراحات التي ستساعدك على التخطيط للرحلة المثالية.

١ مسقط

مسقط

تحفل عاصمتنا الجميلة بأشياء كثيرة. لا يجب أن يفوتك جامع السلطان قابوس الأكبر وسوق مطرح البهي ودار الأوبرا السلطانية.

٢ مسندم

خصب

من هذه المدينة النابضة بالحياة والواقعة في الشمال الحافل بالمناظر الطبيعية، يمكنك الانطلاق في رحلة بحرية بمركب شراعي لتشق المياه الزرقاء في خور شم، أكثر الأزقة المائية خصوصية في محافظة مسندم. ويمكنك كذلك الاستمتاع بإطلالة حصن خصب المطل على الميناء.

٣ الباطنة (شمال وجنوب)

وادي بني عوف

وادي صغير فريد يضم دروبا جبلية متحدرة وجداول وبتاييع وأحواض مياه. وهو الوجهة الأولى لمن يسعى للمغامرات في المرتفعات الجبلية.

قلعة نخل

تضم هذه القلعة الشامخة التي يعود تاريخها للقرن السابع عشر حجرات مفروشة بالسجاد القيم والمناظر البانورامية للجبال المحيطة وأشجار النخيل.

جزر الديمانيات

تحفل بحدائق مرجانية شفافة تمر بها السلاحف وسماك أنقليس الثعابين وسماك الشباب الملون مما يجعلها وجهة غوص رائعة.

حصن صحرار ومتحف صحرار

شيد حصن صحرار في الفترة بين القرنين ١٣ و ١٤ ميلادياً، وهو أحد أبرز العلامات المميزة في مدينة صحرار.

٥ الظاهرة

بات والخطم والعين

يرجع تاريخ هذه المستوطنات والمقابر النائية المدرجة ضمن مواقع التراث العالمي إلى أكثر من ٤٠٠٠ عام.

٦ محافظة الداخلية

جبل شمس

تتسم أعلى قمة عُمانية بارتفاع شاهق، وتغطيها الثلوج أحياناً في الشتاء. يقع الجبل وسط سلسلة جبال الحجر، وهي منطقة رائعة للتخييم والرحلات.

الجبل الأخضر

يتمد الجبل الأخضر الذي يبلغ ارتفاع قممه الشاهقة أكثر من ٢٣٠٠ متر، على مساحة واسعة تزيد على ٢٠٠ كيلومتر مربع، مما جعله واحداً من أكثر السلاسل الجبلية إثارة للإعجاب في سلطنة عمان، يشتهر الجبل الأخضر بزراعة الرمان وبعض أصناف الفواكه الأخرى مثل اللوز والخوخ، كما يتميز بالمناخ اللطيف صيفاً وخلال أشهر الشتاء، يحل البرد ويهطل الثلج بين الفينة والأخرى.

حصن جبرين

يعد من أرقص الحصون في عمان، بفضل عمارته القديمة الراقية ونقوشه الداخلية، حيث زين سقف الحصن بالرموز والرسوم النباتية.

نزوى

تتعم نزوى بطابع تاريخي وهي تضم قلعتها الشهباء وحصونها العريقة وسوق ماشية يُفتح صباح الجمعة وأسواق تقليدية.

٧ البريمي

حصن الخندق

تفضل زيارة هذا الحصن التقليدي المبني بالطوب والجص بعد أن تم ترميمه وإعادة عظمته القديمة إليه.

٨ ٩ الشرقية (شمال وجنوب)

وادي شاب

تجول في حوض هذا الوادي الخلاب المذهل، حيث يمكنك السباحة في برك المياه الباردة الخضراء كالزمرد تحت مرتفعات الجبال الصخرية شديدة الانحدار.

رأس الجنز

تعد الشواطئ المحمية الواقعة أقصى الطرف الشرقي لعمان وجهة ضرورية لكل

هل تعلم؟

تقع سلطنة عُمان في الجانب الجنوبي الشرقي من شبه الجزيرة العربية ، وتقدر مساحتها بما يبلغ ٣٠٩٥٠٠ كم مربع (ثلاثمائة وتسعة آلاف وخمسمائة كيلو متر مربع) .



من المهم أن تعرف

■ رئيس الدولة

صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق
المعظم - حفظه الله ورعاه

■ الحكومة

سلطنة عمان (ملكية)

■ اللغات

العربية (لغة رسمية)
الإنجليزية (لغة شائعة الاستخدام)

■ الديانة

الإسلام

■ المنطقة الزمنية

توقيت جرينتش + ٤

■ فتح خط الاتصال

+٩٦٨

■ العملة المحلية

الريال العماني (ويساوي ٢,٦ دولار)



معالم ثقافية

دار الأوبرا السلطانية مسقط

يشمل مركز فنون الأداء المتألق الجديد سمات زخرفية مستوحاة من تقاليد الشرق الأوسط. إنعم بالإبداعات الفنية الثرية والمتنوعة التي تقدمها عمان والمنطقة والعالم. تقدم الدار فعاليات الأوبرا والموسيقى التقليدية والعالمية بالإضافة إلى الفعاليات الصائفة.

www.rohmuscat.org.om

يناير - ديسمبر

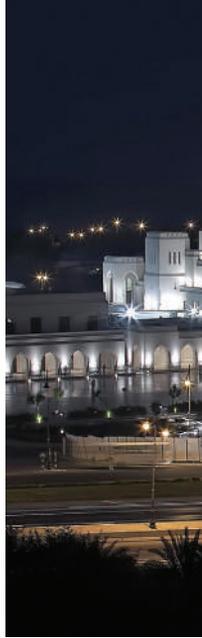
متحف عُمان عبر الزمان

متحف عُمان عبر الزمان بولاية منح بمحافظة الداخلية، يرصد تاريخ أرض عمان منذ حوالي ٨٠٠ مليون سنة، ويسعى المتحف إلى التصريف بالحقب التاريخية المختلفة التي شهدتها سلطنة عُمان مثل جيولوجيا الأرض والسكان الأوائل، وصولاً إلى عصر النهضة المباركة وما تحقق فيه من منجزات مختلفة في شتى القطاعات، إضافة إلى استشراف المستقبل بما يتوافق وتطلعات سلطنة عُمان.

www.oaam.om

جامع السلطان قابوس الأكبر

تم إنشاء جامع السلطان قابوس الأكبر باستخدام أعلى درجات الحرفية وأجود المواد. ويقع الجامع جنوب طريق السلطان قابوس في الغيرة بولاية بوشر ويتم الدخول إليه من الحدائق الرسمية من جهته الشرقية، كما يقع الجامع على منصة مرفوعة، كحال معظم المساجد التقليدية في سلطنة عمان و يعتبر الجامع مركزاً للإشعاع الحضاري الثقافي التنويري.





إكتشف_عمان

اكتشف التراث و الثقافة

عمان من اقدم الدول المستقلة في العالم العربي، والتي تضم العديد من الشواهد الاثرية والتاريخية.

ونخلط مزيجًا تقليديًا ممتازًا من العصور التي يعتمد الكثير منها على ذلك المكون العماني الراقى المصنوع اللبان، ونؤمن بشدة بأصول كرم الضيافة الأصيلة.

وتعيد القلاع العريقة الى الازمان وقت صراع المستعمرين لإستيلاء على المنطقة، وتكشف قنوات الري القديمة لدينا عن براعة أجدادنا.

تفضل بزيارة أسواق سلطنة عُمان ومتاحفها، لتتعرف على جانب من جوانب مهارتنا كتجار و حرفيين؛ حيث أننا نصنع الفخار والمنسوجات والفضيات ونربي الجمال والخيول ونصنع المراكب.

عمان حضارة تتطلع بحرص للمستقبل، لكننا نفخر بهندستنا المعمارية المميزة وعاداتنا وتقاليدنا التي صنعتها القرون. ثقافتنا مزيج من العراقة والحداثة، حيث تكمل الأفكار الحديثة تلك الافكار السابقة.

لدينا تاريخ عريق من التجارة، حيث تشير الشواهد الأثرية التي تعود لفترة فجر التاريخ إلى أولى امكن التجارة في سلطنة عُمان.



هل تعلم؟

• يبلغ عدد المدافن المنتشرة في موقع بات الأثري إلى قرابة ١٠٠٠ مدفن.

• موقع واحة بهلاء يضم كل ما أحاط به سور واحة بهلاء الممتد مسافة ١٢ كم.



١- قلعة بهلاء

تتربع قلعة بهلاء الضخمة على تلة صغيرة تم استخدامها من قبل الإنسان على مدى حوالي ٥٠٠٠ سنة. وتعتبر هذه القلعة التي تقع في وسط ولاية بهلاء من بين أقدم القلاع في سلطنة عُمان. وقد تمت إعادة بنائها في الفترة الواقعة بين ١٦٢٤-١٦٤٩ ميلادية. ثم تمت إعادة توسعتها في أواخر القرن الثامن عشر.

٢. أنظمة ري الأفلاج

يعود تاريخها إلى ٥٠٠ عام بعد الميلاد، ويستخدم هذا النظام الفريد الجاذبية

الأرضية لتوصيل المياه من المصادر الجوفية أو الينابيع لري الزراعة وللإستخدام المنزلي. وبعض هذه الأفلاج أُرجت ضمن قائمة التراث العالمي وهي: فلج دارس وفلج الخطمين بنزوس وفلج الملكي بإزكي وفلج الميسر بالرستاق وفلج الجيلة بصور.

٣. المواقع الأثرية في بات والخطم والعين

تقع هذه المدافن على قمة تل مطل على وادي العين وتشكل صفّاً من ٢٠ برجاً صغيراً، وتشتهر هذه المدافن

٥. قلعات

باسم مدافن «خلايا النحل» التي تشكل أحد مواقع التراث العالمي التابعة لمنظمة اليونسكو وتؤرخ للألف الثالث قبل الميلاد. ومن المحتمل أن تكون كل واحدة من هذه المدافن قد استقبلت جثث عشرات الموتى على مدار فترة تمتد لعدة عقود من الزمان.

٤. أرض اللبان بظفار

ألقت نظرة عامة على التاريخ المحلي في متحف أرض اللبان بصلالة، ثم توجه لاستكشاف حدائق البوزويليا والمواقع الأثرية المحيطة.



مواقع التراث العالمي في عُمان 0



هل تعلم؟

تشمل المواقع العمانية التي أدرجتها اليونسكو ضمن مواقع التراث العالمي ما يلي:
(قلعة بعلاء وسورها) ١٩٨٧
(بات والخطم والعين) ١٩٨٨
(أرض اللبان) ٢٠٠٠
(نظام ري الأفلاج) ٢٠٠٦
(موقع قلعات الاثري) ٢٠١٨

هل تعلم؟

سجادة الصلاة في الجامع الأكبر
بسلطنة عُمان تعد من أكبر
السجادات اليدوية؛ حيث تحتوي
على ١,٧٠٠,٠٠٠,٠٠٠ عقدة،
وتغطي مساحة ٤٣٤٣ م^٢، وتزن
٢١ طناً، واستغرق نسجها أربع
سنوات.



الفنون الشعبية

تمتاز محافظات سلطنة عمان
المختلفة بالفنون الشعبية التي
تميز كل محافظة عن الأخرى لتعبر
عن العادات الثقافية وتقاليد السكان
المحليين، فهي جزء لا يتجزأ من التراث
الشعبي العماني، ويتم توارثها عبر
الأجيال المختلفة، وتتمثل هذه الفنون
في الإيقاعات المميزة، والرقصات،
والأغاني، والمزيج من الأهازيج التي
تعبر عن حكايات مختلفة عن المواطن
العماني، وعاداته، وتقاليد، وسلوكه،
ومدى اعتزازه، بوطنه وأرضه.

الصناعات الحرفية

يستخدم الحرفيون في عمان الفضة
والنحاس والخشب والمنسوجات
والجلد والصلصال في صناعة المباخر
التقليدية، والفخار، وحتى الخناجر
المتميزة باللغامد الفضية والمقابض
المصنوعة من قرن الغزال. تفضل
زيارة صور، مهد الحرف والصناعات
البحرية، لرؤية عمال بناء المراكب
الشراعية أو زيارة مصنع الفخار
والخزف في بهلاء.

البخور

هو عبارة عن مزيج من رقائق الخشب
المشربة بالزيت والمكونات الطبيعية
مثل خشب الصندل والعطر والمر.
ولكل متخصص وصفته السرية الخاصة
به. والبخور، مثله مثل اللبان، نحرقه
ببطء على الفحم. إذا كان ذلك يروقك، و
فتفضل زيارة الأسواق التقليدية، و
متحف بيت الزبير في مسقط، حيث
يوجد قسم للطور، وكذلك صلالة.



انغمز نفسك في هذه العادات والتقاليد

الزبي الوطني

يرتدي الرجال العمانيين ملابس طويلة وفضفاضة تصل إلى الكاحل مع أكماف طويلة (الدشداشة)، عادة باللون الأبيض، البني، الكحلي أو الأسود. أما النساء فترتدي ثوب فوق البناتيل، مع غطاء للرأس.

اللبنان

يُعد اللبنان العبق والعلاج وِعطر الملوك. وقد استخدمناه طيلة قرون لتبخير غرفنا وأثاثنا وملابسنا. وستهبّ عليك نسماته أينما ذهبت. ويبدو اللبنان الخام كالكريستال، وهو في الحقيقة مستخرج من شجرة بوزويليا ساكرا التي تنمو في الكثير من دول الشرق الأوسط وأفريقيا، إلا أن اللبنان أرتبط بأسم عمان منذ آلاف السنين بحكم تواصلها التجاري مع الحضارات السابقة.

المأكولات العمانية

تشتهر سلطنة عمان بالكثير من المأكولات الشعبية العمانية التي يسعى الكثير من الزوار إلى تجربتها خلال زيارتهم لسلطنة عمان للتعرف على المطبخ العماني وتجربة اهم الأكلات المعيرة لثقافة البلد، منها ما تشتهر به المناطق الساحلية (البحرية) ومنها المناطق الجبلية وكذلك المناطق الصراوية، حيث تدخل في هذه الوجبات الأنواع المختلفة من اللحوم والدواجن والأسماك والخضروات التي يبيع العمانيون في تمازجها لتقديم وجبة شهية يتلذذ بها القاصي والداني، تلذذ بالشواء العماني والمشايك وكذلك العرسية.



اكتشف الحياة البرية والطبيعة الخلابة

المحميات الطبيعية وموائل الحياة البرية في سلطنة عُمان تقوم بحماية مواطن طبيعية ساحلية و صحراوية مهمة يبلغ إجمالي مساحتها قرابة ٣٠٠٠٠ كيلو متر

الساحلية ملادًا للدلافين والحيتان والطيور. وبالقرب من الساحل تحفل حدائقنا المرجانية بالأسماك الملونة. وتعدُّ خلجاننا المحميّة بيئات مهمة للسلاحف البحرية المهتدة بالانقراض. وتعدُّ جبالنا وصحارينا موطنًا للثدييات البرية النادرة مثل الماعز البري ، وقطط الرمال ، والتيس النوبي ، والمها العربية، التي تُعدُّ سمة مميزة للخليج.

لتراثنا الطبيعي قيمة استثنائية ،

تقوم المحميات الطبيعية ، وموائل الحياة البرية في عُمان بحماية مواطن طبيعية ساحلية و صحراوية مهمة يبلغ إجمالي مساحتها قرابة ثلاثين ألف كيلو متر مربع، سيذهلك هذا التنوع الشديد في المناظر الطبيعية ، وسيكون - من غير شك - مصدر إلهامك.

موقع عُمان عند الأطراف الشمالية للمحيط الهندي يجعل مياها

في إطار التزامنا بالسياحة المستدامة، تُولي عُمان اهتمامًا كبيرًا بالحفاظ على الموائل الرائعة ، والملاح الجغرافية التي تمنح طبيعتنا تفرداها. وذاتيتها ، البس زيّ السباحة ، وارتد الحذاء ذات الرقبة العالية ، والمنظار، واستعدُّ لتندهش.

تعد المساحة الجافة في محافظة الوسطى موئلا للمها العربية المعرضة لخطر الانقراض.



١. أفضل موقع لمشاهدة الدلافين
خصب: انطلق في رحلة بحرية بمركب شراعيّ عبر الأخوار الخلابة ذات الأمواج العالية التي تشبه الأزقة البحرية في شمال مسندم، حيث تُشاهد أسراب الدلفين الأحذب عادةً، وهي تحاذي قاربك.

٢. أفضل موقع لمشاهدة السلاحف
رأس الجنز: تفضّل بزيارة محمية السلاحف في رأس الجنز في ليلة صيفية، وشاهد ما يثير إعجابك؛ حيث تسحب أنثى السلاحف نفسها فوق الرمال لتحفر أعشاشها.

٣. أفضل موقع لمشاهدة الحيتان
مرباط: تضم هذه الولاية الجنوبية الفاتنة حصنًا صغيرًا يطلّ على البحر. وإذا كنت في رحلة بحرية، فقد ترى الحوت الأحذب في المياه القريبة.

٤. أفضل موقع لمشاهدة الأسماك الاستوائية
جزر الديمانيات: يمكنك الغوص في المرسى المائي، الذي يُعتبر أفضل موقع في الجزر للغوص باستخدام جهاز التنفس الصناعي، وسترى أسماكًا تسبح بسرعة من حولك، وعاريات الخيشوم، المذهلة، وفرس النهر الرقيق.

٥. أفضل موقع لمشاهدة الطيور
جزيرة مصيرة: تم إحصاء أكثر من ٣٠٠ (ثلاثمائة) نوع، تشمل طيور الرفراف والزقزاق والخرشنة والبشروس على الأراضي الرطبة والمسطحات الطينية.

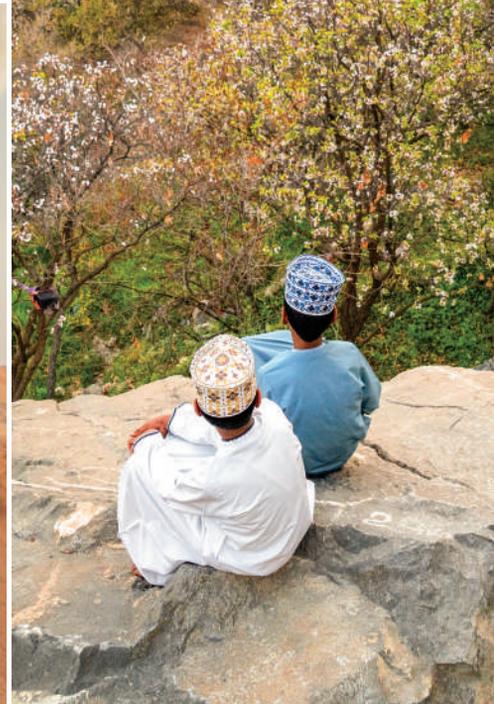
٦. أفضل موقع لمشاهدة الثدييات الصحراوية
محافظة الوسطى: تُعدّ هذه المحافظة الجافة موطنًا للمها العربية المهددة بالانقراض، والغزال الفاتن، بالإضافة إلى التيس النوبي، وثالب الصحراء، وقطط الرمال، وغنّاق الأرض الرقيق.

هل تعلم؟

تقوم محمية السلاحف برأس الجنز بحماية موئل طبيعي ساحلي عريق ، مساحته ١٢٠ كم^٢ (مائة وعشرين كيلو متراً مربعاً) ، يشمل ٤٥ كم من الشواطئ والرؤوس الجغرافية. وتضع السلاحف الخضراء التي تبيض هنا بيضها في أعشاش تتجاوز .١٠٠

من أفضل
مواقع مشاهدة
الحياة البرية





استكشف جبالنا و كثباننا

إذا كنت تحب الطبيعة، فإن مناظرنا الطبيعية تفريك عند كل منعطف.

الوديان

تعصك الأخاديد العمانية الصخرية العميقة التي حفرتها مياه الفيضانات الموسمية على مدار ملايين السنين لتستكشفها سيرًا على الأقدام ، أو بسيارة رباعية الدفع، والتوقف للتنزه أو التخيم في طريقك. حتى عند ذروة الصيف، تكون الوديان ظليلة، وتهب عليها نسائم باردة.

لا يمكن أن تفوتك جبال الحجر والجبل الأخضر بكل ما يميزها من وديان ضيقة وأخاديد. وبالتأكيد سوف تنبهر عند رؤية مرتفعات ظفار الخلابة ومناطق الكثبان المتركمة اللامعة في محافظتي الشرقية والربع الخالي. كما تعطي جبال الحجر المتموجة خلفية ساحرة لمسقط والمناطق الشمالية الشرقية من عمان، وتعد وجهة مثيرة لهواة المغامرة، وقد تبدو جديبا عن بُعد، لكن الشلالات والينابيع تحافظ على خصوبة المنحدرات في القرى والوديان.

المحاري

تعدّ رمال الشرقية، المعروفة أيضًا برمال وهيبة، بلا شك، إحداً أجمل المحاري في شبه الجزيرة العربية. وتتراوح ألوان كثبانها الشاهقة بين الأحمر الداكن ، والأصفر الفني الفاقع، وتتراكم نازلةً من جبال الحجر الشرقية قبل أن تصطدم بمياه بحر العرب، كما توجد في ولاية المزبونة بمحافظة ظفار أعلى كثيب رملي في العالم وهي رملة جديلة التي يصل ارتفاعها إلى ٤٠٠ مترًا فوق مستوى سطح البحر..

إكتشف_عمان





هل تعلم؟

إن أعلى نقطة في سلطنة عُمان هي جبل شمس، حيث يبلغ ارتفاعه ٣٠٠٩ م (ثلاثة آلاف وتسعة أمتار) فوق مستوى سطح البحر. ومن تلك النقطة، تستطيع الاستمتاع بإطلالات مذهلة على وادي النخر، «وادينا الكبير».

النزول بالحبال

يضم جبل شمس، وهو أعلى جبل في عمان (٣٠٠٩م)، مرتفعات مثالية للنزول بالحبال. ومن أجل تجربة مختلفة تماماً، جرب النزول بالحبال إلى كهف مجلس الجن في محافظة الشرقية/ حيث تجد مغارة شاسعة، أو جرب السلك الانزلاقي في ولاية خصب بمحافظة مسندم، الذي يمتد بطول ١,٨٠٠ متر – وبارتفاع ٢٢٠ متراً على قمة جبل فت بمسندم، للتعرف على جمال المنطقة وتضاريسها.

ركوب الخيل والترحال بالجمال

لعمان تاريخ طويل مع الفروسية، وتُرتب بها بعض أجمل أنواع الخيول في العالم. استأجر مرشداً خبيراً ليتسنى لك استكشاف رمال الشرقية على ظهر الخيول؛ وهي طريقة رائعة وغير ضارة بالبيئة لتغمر نفسك في أجواء هذه المنطقة الغامضة. أو يمكنك ركوب الجمل بأسلوب بدوي تقليدي. إنها تجربة إيقاعية مبهجة.





يُطلعوك على أفضل تلك المواقع.

تجربة المناطيد في ولاية بديه بمحافظة شمال الشرقية

تقام تجربة المناطيد في ولاية بديه أثناء موسم الشتاء والفعاليات السياحية بطيران مستمر يوميا حسب أحوال الطقس، وذلك بعدد منطادين بسعة ١٢ شخصا لكل منطاد لتقديم خدمات سياحية نوعية ومختلفة للمقيمين والسياح الزائرين لسلطنة عمان .

التسلق واكتشاف الكهوف

تعدُّ عُمان وجهة رائعة للمتسلقين، حيث تضم أكثر من ١٦٠ منحدرًا متدرجًا. أما إذا كنت من عشاق السرعة فعلاً، فلا بد أنك سمعت عن جبل مشط (٢٠٩٠ م) في سلسلة جبال الحجر ويقع في ولاية عبرى. فهو يتسم بأصعب سطح صخري في شبه الجزيرة العربية؛ وهو تحدّيٌ مثير لكل من يحظى وينعم بحالة جسمانية ممتازة. يُعدُّ كهف الهوتة أسفل جبل شمس بداية تمهيدية أسهل لاكتشاف الكهوف، وهو عامل جذب سياحي صديق للبيئة، وذو مسارات مضاءة يمر بأسوار مزيّنة بالكريستال وبهوابط وخبزيرة جوفية.

القيادة في الطرق الوعرة

في رحلة بسيارة ذات دفع رباعي في صحراء الشرقية، يمكن أن تتعلم كيف يقود البدو عُر الرمال، ثم يمكنك النزول على الكثبان بلوح تزلج أو على الأقدام، وهي تجربة مرحة للغاية. تناول الغداء مع عائلة بدوية لتتعرف أكثر على أسلوب حياتهم وتتشبع بالأجواء تحت خُمره شمس الأصيل في وقت الغروب قبل أن تخيم تحت النجوم.

التنزه على الأقدام

تؤدي مسارات التنزه المتميزة إلى عمق المناطق النائية الفامضة بعُمان. حيث يمكنك البعد بأماكن مثيرة، تشمل جبل شمس للاستمتاع بالمناظر الطبيعية الجبلية، أو مخيمات أرض الكثبان في الشرقية لتستشعر بجو الصحراء.

التخييم

تحظى عُمان بمخيمات فاخرة رائعة. إذا كنت تفضل التخييم لتشعر بالحرية والتلقائية، فأنصب لك خيمة على شاطئ ليس واسع الشهرة، أو بالأسفل وسط الكثبان. ويستطيع المرشدون المتمرسون أن



جرب رياضتك المفضلة وعيش مُتعة المغامرة

ستحفزك المياه الجامحة والقفار المفتوحة على الاستكشاف، سواءً سبَّحاً على الأقدام ، أو بحراً ، أو على عجلتين، أو أربع عجلات.

كما يوجد في عمان أندية متخصصة لتعليم رياضة الجولف على مستوى عالمي لإخراج أفضل مهاراتك في اللعبة.

ومع الدورات التدريبية الملتزمة بمعايير البطولات ، والتي تحيط بها المناظر الطبيعية المذهلة، تصبح مباراة الجولف بمثابة مغامرة في سلطنة عُمان. وتحظى معظم أندية مسقط بإطلالات رائعة على الجبال والمحيط.

أما حالياً، فقد أصبحت سباقات اليخوت والدراجات والسيارات هي التي تثير حماسنا بحق بالإضافة إلى سباقات الهجن والخيول.

إذا كنت تحب إحساس غمر قدميك في المياه، فهذا هو مكانك؛ حيث توفر منتجعاتنا الشاطئية ، ومراسي المراكب الرياضية مجموعةً كبيرة من الرياضات المائية.

عمان وجهة ممتازة لقضاء عطلة بالخارج، حيث المغامرة اللامحدودة. المياه الزرقاء المتلألئة والمناظر الطبيعية الخلابة التي توفر لك أفضل الخيارات.

للعمانيين شغف كبير تجاه السباقات. فطيلة قرون، كانت السباقات كلها على الجمال وركوب الخيل؛ وهي عادة كان جلالة السلطان قابوس بن سعيد بن تيمور - طيب الله ثراه - يحرص على إقامتها سنوياً.



هل تعلم؟

لتحظى بأفضل مغامرة خارج مسقط، اتجه نحو رمال الشرقية والتي يغطي امتدادها محافظتي شمال وجنوب الشرقية، حيث تمتد الصحراء على مساحة ١٢٥٠٠ كم^٢، ويمكن أن ترتفع الكثبان حتى ٢٠٠م

الغوص العميق والغوص السطحي
سواء كنت تمارس الغوص السطحي أو كنت خبيرًا في الغوص العميق بمعدات التنفس أو كنت غواصًا مبتدئًا حريصًا على التعلم، سيذهلك العالم الموجود تحت المياه. تحت الأمواج مباشرةً تختبئ الشعاب والصخور والأزقة المائية الممتلئة بخطوط المرجان. جُزُب جزر الديمانيات، التي تُعدُّ مياهما موطئًا للسلاحف الصخرية وأسماك القرش النمرية وسماك الثعابين ومجموعة مذهلة من الأسماك الاستوائية. كما أن قروش الحيتان تتردد بشكل منتظم على الموقع.

ركوب الأمواج
بفضل الأمواج العاتية على مدار السنة ودرجات الحرارة الصيفية المعتدلة، فإن عُمان إحدى أفضل الوجهات لممارسي ركوب الأمواج في الشرق الأوسط. أتجةً نحو الساحل الجنوبي الشرقي لسلالة، حيث تتكسر الأمواج على الشواطئ الرملية المطلة على بحر العرب.

التزلج على الماء والتزلج الشراعي
توفر مراسي عُمان العصرية، وأغلب الفنادق الشاطئية معدات للإيجار. أما التزلج الشراعي، فلا يزال جديدًا نسبيًا على عُمان، لكنه بدأ ينتشر على نطاق واسع في السوادي والدقم وجزيرة مصيرة. من مايو إلى سبتمبر، تضمن الرياح تجربة ثرية.



أشعر بطاقة الرياح وسحر الأمواج

الرحلات البحرية

لتحظى بإحساس الإبحار على أعلى مستويات الرفاهية، احجز رحلة بحرية قصيرة على مركب برتّان من مسقط أو صور أو خصب أو أي مكان آخر، لتستمتع بالمشروبات والغداء على متن المركب بينما يعتني الطاقم بكل شيء.

ركوب الكاياك

إذا كنت تفضل تمريناً رياضياً أقوى، فيمكنك استئجار قارب كاياك لمدة ساعة أو ساعتين أو الانضمام لرحلة طويلة بالكاياك لاستكشاف خلجان عُمان الرائعة، والأخوار المائية وقرى الصيد بقوة المجداف، أو التخيم على الشواطئ الرملية هادئة الاصفرار.

الإبحار بالمراكب الشراعية

من أجل أقصى استفادة من ظروف الإبحار المواتية بالقرب من مسقط، ابدأ من مرسى المصنعة، مرسى مدرسة «عُمان للإبحار» في ولاية المصنعة منتجع الألفية، حيث تتوفر تعليمات حول الزوارق واليخوت والزوارق الآلية، وعقود إبحار المراكب المزودة برتّان أو بدونه. نعدوك للإبحار نحو جزر الديمانيات الخلابة بعيداً عن ساحل الباطنة. يمكنك أن تنتقل بين الجزر وتكتشف الشواطئ المستترة، وترسو في خلجان محمية منعزلة.



١. طواف عُمان

سباق الدراجات لمسافات طويلة، بدأ في عام ٢٠١٠ م، وسرعان ما أصبح أحد الفعاليات البارزة ضمن فعالياتنا الرياضية. ويستمر السباق ستة أيام، ويجذب الرياضيين من كل أنحاء العالم.

فبراير

٢. أسبوع السباق في المصنعة

يتسابق أكثر من مئتين من أفضل البحارة القادمين من ٣٠ دولة في بحر عُمان، بالقرب من مسقط، في سباق الزوارق القوي، هذا الذي تستضيفه مدرسة «إبحار عُمان».

مارس

٣. سباقات الهجن السلطانية

بذل جلالة السلطان قابوس - طيب الله ثراه- الكثير من الجهود والدمع للحفاظ على ثقافة الرياضة التقليدية العُمانية. في المسارات المنتشرة بكل محافظة، يتسابق فرسان الهجن المتمرسون على الهجن الأصيلة.

سبتمبر - مارس

٤. سباقات الخيول

تُقدّم سباقات الخيول، مثل سباق الخيل السلطاني الذي تنظمه الإسطبلات السلطانية، سنويًا، ويكون كل موسم مجدول بتاريخ وأماكن إقامة كل سباق.

ديسمبر - أبريل

٥. سباق سبارتن مسقط

يضم ثلاثة أنواع من السباق: سيرنيت ٥ كم، وسوبر ١٣ كم، وبيست ٢٠ كم، بالإضافة إلى السباق المخصص للأطفال.

٦. بطولة عمان المفتوحة للجولف

الدورة التدريبية للتأهيل للبطولة في الموج للجولف، وتُعَدُّ مسقط المكان المثالي لمسابقة التحدي الأوروبي الواعدة الجديدة.

أكتوبر

٧. سباق الرجل الحديدي

يتم تنظيمه في مسقط ويضم ثلاثة مسابقات أساسية، السباحة وركوب الدراجات والجري.

٨. سباق ريد بول قاهر التلال

تم تنظيمه لأول مرة في العام ٢٠١٧ في قرية وكان بولاية نخل، وهو سباق مخصص لركوب الدراجات في التلال والجبال ويستهدف الهواة.

٩. ليالي مسقط

مجموعة من الأنشطة والفعاليات والعروض الترفيهية والفنية والاجتماعية والتراثية والعلمية

WWW.MUSCAT-FESTIVAL.COM

فبراير



مزايا أخرى

تأشيرات المرور

تجنب طوابير الانتظار في المطار واحصل على تأشيرة الدخول لسلطنة عُمان بطريقة سهلة من خلال زيارة الرابط: <https://evisa.rop.gov.om> وتقدم بطلب التأشيرة إلكترونياً، تم إضافة العديد من الجنسيات والطريقة سهلة جداً.

العملة

يثبت سعر الريال العُماني أمام الدولار عند قيمة ريال عُماني واحد = ٢,٦ دولار أمريكي. ويعادل الريال العُماني ١٠٠٠ بيعة. وتتوفر آلات الصرف الآلي على نطاق واسع كما تُقبل بطاقات الخصم المباشر والائتمان في أغلب الأماكن.

التنقل في سلطنة عُمان

تتوفر في سلطنة عُمان سيارات الأجرة ذات اللون الأبيض والبرتقالي، ويمكن استخدامها للمسافات القصيرة والطويلة، وتختلف الأسعار على حسب الجهة المقصودة.

التواصل

تحتضن عُمان بشبكة هواتف نقالة جيدة. ويستطيع الزوار تجنب رسوم التجوال عن طريق شراء شريحة SIM محلية من المنافذ المتوفرة في المطارات أو المتاجر. وتقدّم المطارات العُمانية وعددً متزايد من الفنادق والبنوك والمقاهي الحضرية خدمة الواي فاي المجانية.

عادات الزبي

عُمان دولة مسلمة ، لذا يُوصى باحترام التقاليد المحلية. لا يُلزم العُمانيون بتغطية كامل جسدكم في الأماكن العامة ، لكن أغلبهم يرتدون ثياباً طويلة فضفاضة ، ومحتشمة ويُنصح الزوار بمراعاة تلك العادات الاجتماعية. ويجب أن تغطي النساء رؤوسهن بشالٍ خفيف عند زيارة جامع السلطان قابوس الأكبر ، أو المجتمعات الريفية التقليدية.

متى يجب السفر؟

أكثر الشهور التي يُقبل فيها الزوار على عُمان تبدأ من نوفمبر إلى مارس.

وثمة أسباب وجيهة لزيارتها أثناء الصيف أيضًا. حيث يستمر موسم مشاهدة السلاحف في محافظة الشرقية من شهر يونيو إلى شهر أغسطس ، ويتوافد السكان المحليون - بدءًا من آخر يونيو - على محافظة ظفار الجنوبية للاستمتاع بمناخها المعتدل ومناظرها الطبيعية الخلابة. ويُعدُّ جبل شمس والأشخرة والجبل الأخضر والشريط الساحلي لمحافظة الوسطى من أبرد المناطق التي يمكنك زيارتها صيفًا.

الفنادق والإقامة

يمكن التعرف على أماكن الإقامة وحجزها عبر مواقع الحجوزات المختلفة حيث تتوفر المنشآت ذات التصنيفات المختلفة في معظم أرجاء سلطنة عمان .
للمزيد من المعلومات يمكنكم زيارة موقع اكتشاف عمان

www.experienceoman.om



السفر إلى سلطنة عُمان والتنقل في أنحاءها

جواً

ترتبط سلطنة عمان بعدد من خطوط الطيران الدولية سواء كان ذلك من خطوط الطيران المحلية للطيران العماني، او خطوط الطيران الخليجية مثل طيران الامارات، الخطوط الجوية القطرية، طيران الاتحاد، وطيران السلام ذات التكلفة المنخفضة، لذلك يمكن الوصول إلى مسقط من مختلف محطات الطيران في اوروبا وشمال امريكا واستراليا، مع تغيير واحد فقط في الطائرة.

الطيران العُماني

www.omanair.com

طيران السلام

www.salamair.com

براً

يمكنك قيادة السيارة إلى شمال عُمان قادماً من الإمارات العربية المتحدة. وتستغرق الرحلة من دبي إلى مسقط قرابة أربع ساعات. ويمكنك ايضا التنقل عن طريق الحافلات من خلال:

www.mwasalat.om

شركة النقل العام الرائدة في سلطنة

عمان

بحراً

يُعتبر ميناء السلطان قابوس في ولاية مطرح (بمحافظة مسقط) الميناء السياحي في عُمان لخطوط الرحلات البحرية والعبارات بين المدن والرحلات المحلية بالمراكب. تتولى الشركة الوطنية للعبّارات العُمانية إدارة وتشغيل خدمة عبّارات عالية السرعة إلى خصب، ودبا وليما، وكذلك تسيير رحلات يومية بين شنة بمحافظة الوسطى إلى جزيرة مصيرة.

الشركة الوطنية للعبّارات

www.nfc.om



للجمال عنوان
#اكتشف_عُمان

