

مرحباً بك في محافظة الوسطى

#اكتشف_عمان

Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



المحتوى

٤	محافظة الوسطى
٥	محمية الكائنات الحية والفطرية
٧	الشواطئ
١٩	الجزر
٢٤	الأودية
٢٨	الأخوار
٣١	صحراء الخليف
٣٢	الرقصات الشعبية
٣٣	الأنشطة
٣٤	اماكن الإقامة
٣٥	ارقام تهمك
٣٦	ارشادات عامة
٣٨	الخارطة السياحية لمحافظة الوسطى



محافظة الوسطى

تتمتع محافظة الوسطى وولاياتها هيماء - الدقم - الجازر - محوت بمقومات سياحية وبيئات مختلفة جعلت منها مزاراً سياحياً على مدار العام، ومن تلك المقومات شواطئها الممتدة على طول بحر العرب من رأس رويس بولاية محوت إلى رأس صوقرة بولاية الجازر إلى جانب صحرائها الشاسعة وجبالها الشاهقة المحاذية لبحر العرب وأوديتها التي تزيناها أنواع مختلفة من الأشجار والنبات ورمالها الذهبية المنتشرة في ربوع المحافظة وتعد محافظة الوسطى همزة وصل ما بين محافظة ظفار وباقي محافظات سلطنة عمان لذا تتأثر نسبياً بموسم الخريف خاصة الولايات الساحلية مما جعلها محطة يشد إليها الرحال على مدار العام.



محمية الكائنات الحية والفطرية

تعد محمية الكائنات الحية والفطرية بمحافظة الوسطى والواقعة بوادي جعلوني ما بين ولايتي هيماء والدقم، من أبرز المواقع السياحية التي يشد إليها الرحال من قبل السوام ويمكن الوصول للمحمية عبر طريق ترابي ويفضل استخدام سيارات الدفع الرباعي، ولم تعد المحمية كما كانت خاصة بالمها العربية فقط بل أصبحت الآن تعنى بالكائنات الحية والفطرية.

وتوجد أيضاً بالمحافظة محمية الأراضي الرطبة والتي تعتبر منطقة صون طبيعية ذات أهمية وطنية وإقليمية فهي تقع على الساحل الجنوبي الشرقي سلطنة عمان ، ويمكن الحصول على المعلومات الأساسية حول زيارة المحمية من «مكتب حفظ البيئة».



حديقة الصخور

على بعد أقل من كيلو متر واحد إلى الشرق من محطة "شل" للبتترول في منطقة الدقم يقع واحد من أبرز المقاصد السياحية الجيولوجية في عُمان، أو ما يعرف باسم "حديقة الصخور"، المكونة من الصخور الجيرية الرسوبية اللينة التي تعود للعصر الجيولوجي الثالث، وقد نحتت فيها يد الطبيعة بفعل عوامل النحت والتعرية للماء والهواء أشكالاً بديعة من المنحوتات الطبيعية. حيث يمكن للمتاأمل فيها أن يرى أشكالاً مألوفة للحيوانات أو غيرها من الأشكال المتنوعة. (في الوقت الحالي تم تسوير الحديقة ولا يمكن الدخول إلى الداخل لحين يتم الانتهاء من تطويرها.



الشواطئ





شاطئ فلم

يعتبر الشريط الساحلي الذي يدور حول التجمع السكاني الصغير ومحطة تحلية المياه في "فلم" في متناول الزوار، إذ لا يبعد سوى (20) كيلومتراً جنوب "حج"، ويمكن الوصول إليه بسهولة بالسيارة. وعند وصولك إلى هناك ستجد نفسك في أحد أفضل مواقع مراقبة الطيور في سلطنة عمان. حيث تطل النتوءات الصخرية المنخفضة على المسطحات الطينية الممتدة لعدة كيلومترات. وإذا كان لديك منظار مقرب جيد فستصيک الدهشة من كثرة أنواع الطيور التي سيكون بمقدورك مشاهدتها هناك. وعند ارتفاع المد وغمره للمسطحات الطينية، تضطر الطيور للاقترب أكثر من الشاطئ، مما يزيد من فرص مشاهدة طيور البلشون الرمادي، وأبو ملعقة، وصائد المحار، إلى جانب طائر "الحنكور" الذي يسعى الجميع لمشاهدته. كما تزيد الأعداد الغفيرة من طائر "الطيوي" و"درجة الألب" وطيور "الزقزقات" من روعة المشهد. أما بالنسبة لطيور العقاب النساري وطيور "مرزة المستنقعات"، فهي عادة ما تتواجد خلال فصل الشتاء حيث تصطاد الأسماك والحيوانات.

شواطئ شنة

تمتد شواطئ "شنة" لمسافة حوالي خمسة كيلومترات على كلا جانبي محطة العبارات المتجهة إلى جزيرة مصيرة. وقد تشكلت تلك الشواطئ من الرمال البيضاء الناعمة، التي تتخللها السبخات والمسطحات الطينية في بعض المناطق، كما أنها تعتبر أرض الافاق المفتوحة التي تتيح فرصة لا مثيل لها لمشاهدة الطيور. وإلى الشمال من رصيف العبارات، يقع البر الضيق الذي يفصل خور "بر الحكمان" عن البحر المفتوح. بما يتيح الفرصة لمشاهدة طيور "بقويقة" و"الدرجة"، وربما طائر "الكروان الجوال" لمن يحالفه الحظ من بين هواة مشاهدة الطيور.



شاطئ بر الحكمان

يعتبر "بر الحكمان" بمثابة سهول ساحلية واسعة من الملح (السبخة) التي تمتد لمسافة تقارب (30) كيلومتراً، لتتصل شرقاً ببحر العرب. ويمكن في بعض المناطق أن يتقدم المد المرتفع لمسافة مئات الأمتار على نحو يكسو الأرض بسطح اسفنجي، ويحيط عدد من البحيرات الشاطئية الصغيرة بالشريط الساحلي الذي يمتاز بوجود الشواطئ ذات الرمل الأبيض الناعم، وقيالة الشاطئ مباشرة تقع أضخم الشعاب المرجانية في سلطنة عمان التي تضم "مرجان الملقوف"، وقد يكون الوصول لذلك المكان صعباً، لكن الأمر يستحق العناء، وذلك للفوز بمشاهدة طيور البلشون، و"النكات"، و"الحنكور"، إلى جانب أعداد لا تحصى من الطيور البحرية الأخرى.



شاطئ رأس الرويس

مع وجود الكثبان الرملية المتدرجة هبوطاً باتجاه بحر العرب، يعد "رأس الرويس" من أبرز المناظر الطبيعية التي تميز الطرف الجنوبي لـ "رمال الشرقية". وقد تشكلت التلال الصخرية لشبه الجزيرة هذه من الكثبان الرملية القديمة التي تقع أسفل الكثبان الرملية التي تشكلت بعد ذلك، وعلى بعد لا يزيد على ٢ كيلومتر إلى الجنوب من الرأس البحري الصغير، يتوجه صيادو الأسماك لتفريغ غلة صيدهم من الأسماك الطازجة، ليتم نقلها شمالاً باتجاه مسقط وغيرها من المحافظات.



شاطئ رأس مدركة

يعتبر "راس المدركة" أبرز شبه جزيرة في سلطنة عمان وأكثرها تميزاً، مع وجود الجروف الصخرية الداكنة اللون المكونة من صخور "الأفيوليت"، إلى جانب الشواطئ البيضاء الجميلة، ويبعد حوالي 85 كيلومتراً بالسيارة إلى الجنوب من الدقم، حيث يجد الزائر نفسه عند الشاطئ الذي تحده من الغرب صخور الأفيوليت، بينما ينتهي من جهة الشرق، على بعد حوالي 5 كيلومترات، عند الجروف الصخرية المكونة من الحجارة الجيرية. وفي المياه يمكن مشاهدة الدولفين الأحدب الذي يعيش في المحيطين الهندي والهادي، وأسماك "الرقيفة"، بينما يتربع طائر العقاب النساري في مكان مرتفع ناظراً إلى المياه يتزقب فريسته من الأسماك، ومن أعلى التلال الصخرية، يمكن مسمح البحر بالمنظار بحثاً عن طيور "الأطيش المقنع" والطيور الاستوائية ذات المنقار الأحمر التي تحوم حول الرأس البحري.



شاطئ رأس مركز

عند قيادة المركبة جنوباً انطلاقاً من الدقم، يوجد مخرج على بعد حوالي (50) كيلومتراً يقود شرقاً باتجاه المسار المتدرج الذي ينتهي، بعد حوالي (14) كيلومتراً، عند أحد شواطئ سلطنة عمان الرملية البيضاء المعزولة عند "رأس مركز". وتتناثر قوارب الصيد الصغيرة التي يقطن أصحابها في قرية "الظاهر" بما يشير إلى مناطق الصيد الغنية في المياه اللازوردية، مباشرة قبالة الرأس البحري الذي يحمي الشاطئ، ورغم الهدوء الذي يخيم على المكان، فلن تكون وحيداً هناك، حيث يوجد على طول الشاطئ الممتد لمسافة 5 كيلومترات بعض أنواع "السرطان الشبح" الموجودة في سلطنة عمان، حيث تشير أكوام الرمال الصغيرة إلى الأمكنة التي حفرت فيها بيوتها في رمال الشاطئ.



شاطئ الدقم

من أمام فندق كراون بلازا الدقم، يمتد الرمل الأبيض الناعم لمسافة ٥ كيلومترات، وفي الخلف يبدو بحر العرب متللاً براقاً. وعند الطرف الجنوبي من الشاطئ يسحب الصيادون قواربهم إلى الشاطئ حيث يفرغون الأسماك الطازجة التي اصطادوها. بينما تجتذب مخلفات الأسماك أعداداً كبيرة من طيور النورس، ويمكن في المنطقة الصغيرة من المسطحات الطينية رؤية طيور الطيطوي والزقزاقات، وفي بعض الأحيان طيور "النخات" و"الحنكور".

شاطئ اللكبي

يمتد شاطئ "اللكبي" شمالاً من ميناء الصيد، وهو مزيج مثير من الرمل الناعم في بعض الأماكن، والبرك الصخرية الضحلة في أماكن أخرى. ويستفيد الشاطئ من مناخ "الرياح الموسمية" في الصيف، بما يشكل تنوعاً غنياً من الرخويات والطيور. ويمكن العثور هناك على طيور البلسون الرمادي وبلشون الصخر، إلى جانب طيور "قنبرة الماء" و"الكروان"، وحتى صائد المحار في بعض الأحيان.



شاطئ صوقره

يتميز شاطئ "صوقره" بمناظره الطبيعية الخلابة، حيث تقع خلفه الجروف الصخرية الشاهقة ، بينما يوجد بحر العرب المتلاقي أمامه. ويمكن الوصول إلى القرية هناك من خلال الجزء الأخير من الطريق الساحلي، قبل أن يواصل صعوده عبر وادي "صوقره" إلى الهضبة الواقعة في الأعلى. كما يعتبر من أكثر الأماكن السياحية الجميلة في تلك المنطقة. وضمن الوادي ينساب عدد من الجداول المائية الصغيرة، حيث أن بعضها مسدود بواسطة حواجز خشبية، بينما يواصل الباقي جريانه حتى يصل إلى البحر. كما يوجد عند منتصف الوادي بعض أطلال المنازل القديمة، عدا عن أنه يمثل مكاناً ممتازاً لمشاهدة الطيور.



شاطئ البحيرات الوردية

في شمال غرب "الكحل" يمتد عقد من البحيرات الشاطئية الموسمية على طول الشاطئ، التي تتحول من حين لآخر إلى اللون الوردي بما يشبه السحر، بينما في الحقيقة فإن ذلك ينتج عن الطحالب المنتشرة في المياه. وعندما يتبخر الماء، يخلف وراءه ما يشبه القلادة من الملح الأبيض عند حافة المياه، بما يشكل بيئة لا يمكن سوى لبعض النباتات التي تستطيع التأقلم مع الملح العيش فيها.



شاطئ نجد

يقع التجمع السكاني الصغير المعروف باسم "نجده"، والذي يفصله عن بحر العرب خور "بر الحكمان"، على بعد حوالي ٥٥ كيلومتراً شمال شرق "حج". وتقع البيوت السكنية والمدرسة الملاصقة لها عند أقصى الطرف الشمالي في "بر الحكمان"، بينما تلوح "رمال الشرقية" برائقة في الأفق عند اشتداد القيط في منتصف النهار. ويستفيد الصيادون من السبخة والمسطحات الطينية في تجفيف أسماك "العومة" التي اصطادوها تحت أشعة الشمس. ثم تباع تلك الأسماك المجففة لاستخدامها كعلف للحيوانات أو كسماد للتربة. كما أن هذا المصدر الجاهز للغذاء يجتذب كذلك أسراباً كبيرة من طيور النورس القزويني والنورس الأسخم القادمة من الساحل.

الجزر



جزيرة محوت

تقع جزيرة "محوت" في المياه الضحلة في خليج "غبة حشيش"، على بعد حوالي 25 كيلومتراً جنوب بلدة "حج". وتعتبر الجزيرة المحاطة بأشجار القرم موطناً لمجموعة صغيرة من صيادي الأسماك، إضافة لنوعين من أكثر أنواع الطيور ندرة في سلطنة عمان، طائر الرفراف الشرقي ذو العين البيضاء، وطائر الرفراف المطوق، وإذا أردت أن تحظى بفرصة مشاهدة مختلف أنواع الطيور، أو ربما الدلافين ذات الأنف الشبيهة بعنق الزجاجة التي تعيش في المحيطين الهندي والهادي، إلى جانب مختلف أنواع السلاحف، مثل سلاحف الريماني، والسلاحف الخضراء، وسلاحف الشرفاف، إضافة لسلاحف "ريدلي" الزيتونية، فيمكنك الاتفاق مع أحد الصيادين ليأخذك معه في رحلة إلى البحر على متن قاربه عند ارتفاع المد، لتكتمل بذلك فصول رحلتك المشوقة إلى تلك المنطقة.



جزيرة الراك

تقع جزيرة "الراك" التي تمتاز بشكلها النحيل مقابل جزيرة "محوت" من الجهة الجنوبية الشرقية، وتتميز بصخورها الرائعة التي تتباين مع منظر الخضرة التي تضيفها أشجار القرم على الجزيرة الأكبر. كما توفر العزلة النسبية التي تتميز بها جزيرة "الراك" مكاناً ملائماً للطيور الساحلية للتكاثر والتغذية. حيث تعيش عليها أعداد قليلة من طيور الخرشفة والنورس على مدار العام، كما تؤمن المياه الغنية بالأسماك حول خليج "غبة حشيش" الطعام الكافي لصغار تلك الطيور.

جزيرة عب

تقع جزيرة "عب" الصخرية الصغيرة على بعد حوالي (٨) كيلومترات إلى الجنوب من جزيرة "محوت"، وتعتبر من بين المواقع الهامة لتكاثر طيور النورس والخرشنة، بما فيها أنواع الخرشنة القزوينية والخرشنة الخطافية، إلى جانب مجموعة متنوعة من الطيور البحرية والطيور الخواضة، التي تتكاثر هناك طوال العام، مستفيدة من السلسلة الغذائية الفريدة في المياه والمساحات الطينية.



جزيرة معول

تقع جزيرة "معول" التي شكلتها الرمال البيضاء الناعمة، مع وجود عدد من المسطحات الطينية والسيخات في بعض المناطق فيها، وتحيط أشجار القرم بطرفها الشمالي، على بعد لا يزيد عن ستة كيلومترات جنوب غرب رصيف العبارات في "شنة". ومن الممكن جداً من على الجزيرة رؤية طيور "قنبرة الماء" و"البقويقة مخطط الذيل"، و"الطيوي أحمر الساق" و"الدرججة مستدقة المنقار" و"المدروان" و"الدرججة الصغيرة" عند ارتفاع المد، حين تغمر مياه البحر المسطحات الطينية المحيطة بالجزيرة، مما يجبر الطيور على الاقتراب أكثر من اليابسة.

الأودية



وادي السيل

يقع وادي "السييل" عند الطرف الجنوبي من "رمال الشرقية"، على بعد حوالي (30) كيلومتراً شمال "حج"، وهو عبارة عن غابة مفتوحة، قوامها أحد أهم أنواع الأشجار في سلطنة عمان، وهو شجر "الغاف". وقد اجتذبت الظلال الوارفة التي توفرها الأشجار، إلى جانب علف الماشية الذي توفره أوراقها، تجمعات متناثرة من البدو الذين استوطنوا في تلك المنطقة، ويبدو شغفهم بالإبل جلياً من خلال مسار سباق الهجن الواقع على بعد بضعة كيلومترات جنوب الغابة، حيث تتقاطر الحشود مرتين أو ثلاث مرات في السنة إلى الموقع للاستمتاع بمشاهدة رياضتهم المفضلة.





وادي صاي

يمتد وادي "صاي" باتجاه مركز ولاية الدقم من جهة الجنوب الغربي، وهو أحد الأودية المشكلة من تآكل جروف "الحقف" الصخرية إلى الغرب من الدقم. وتتكون الطبقات العليا من الأحجار الجيرية التي تعود للعصر "الميوسيني"، بينما يوجد في بعض الأماكن بلورات معزولة عند الصخور التي تعرضت لعوامل النحت والتعرية. ويوجد في قعر الوادي العديد من أشجار السنط التي توفر غذاء للإبل التي تجوب المنطقة.



وادي بوي

لا يبعد وادي "بوي" أكثر من ٢٢ كيلومتراً غرب الدقم، ويقع عند أطراف منطقة "الحقف" الصخرية. ويتعرج وادي "بوي" مروراً عبر التلال المنخفضة، ويتصل بالبحر إلى الشمال مباشرة من ميناء الدقم، وبفضل وجود المياه الجوفية، تنتشر مجموعات من أشجار نخيل "المزاري". حيث كانت أوراق هذه الأشجار تستخدم في الماضي لنسج السلال والحبال الغليظة. تتوفر المياه في هذا الوادي خلال فترة هطول الأمطار.

الايخوار





خور الملح

عند الطرف الجنوبي من "بر الحكمان" تقع البحيرة الشاطئية المسماة " خور الملح" حيث تكاد تكون مفصولة بالكامل تقريباً عن بحر العرب من خلال الشريط الرملي عند جهة الجنوب، وتوفر تلك البحيرة الشاطئية ملاذاً لأعداد لا تحصى من الطيور، كما توجد فيها أسراب كبيرة من طيور "المدران"، و"الطيوي أحمر الساق"، و"الدريجة الكروانية" و"الدريجة الصغيرة" و"البقويقة مخطط الذيل" و"دريجة الألب"، أو يمكن حتى رؤية طيور البلسون وأبو ملعقة.



خور غاوي

يقع "خور غاوي"، وهو عبارة عن بحيرة شاطئية تتشكل بفعل المد والجزر، ويتميز بوجود الكثبان الرملية البيضاء والمياه الضحلة، على بعد حوالي 6 كيلومترات شرق "الكل"، ويعتبر من بين أفضل المواقع في جنوب سلطنة عمان لمراقبة الطيور. حيث يجبر المد عند ارتفاعه الطيور على الاقتراب من الشاطئ لتمتزج بالطيور الأكبر حجماً، مثل البلشون الرمادي، وأبو ملعقة، والبلشون الأبيض الكبير، كما تتجمع أسراب كبيرة من طيور النورس فوق المسطحات الطينية الواقعة إلى الشمال مباشرة، وعند حدوث الجزر، تتجول فيها أعداد كبيرة من الطيور البحرية الصغيرة إضافة إلى أسراب صغيرة من طيور "النكات" و"الحنكور".



صحراء الخلوف

تطل المستوطنة الساحلية المسماة "الخلوف" على "غبة حشيش"، وتقع على بعد حوالي (40) كيلومتراً جنوب غرب "حِج". وإلى الجنوب من "الخلوف"، يمتد الشريط الساحلي الرملي بعيداً باتجاه بلدة وميناء الدقم، وتعتبر "الخلوف" من الأماكن القليلة في سلطنة عمان التي تأخذ فيها الكثبان الرملية الصحراوية اللون الأبيض، وتمتد من الشمال إلى الجنوب في عدد من الأماكن المميزة في جنوب غرب "الخلوف".



الفنون الشعبية

تشتهر محافظة الوسطى بولايتها الأربع (هيماء - الجازر - الدقم - محوت) بالكثير من الرقصات الشعبية والفنون التقليدية والتي تقام في الاحتفالات الوطنية والمناسبات المختلفة كالأعراس وغيرها من الفعاليات ومن أبرز تلك الفنون التي لا يزال أبناء المحافظة يمارسونها في المناسبات المختلفة ولا تزال الأجيال تتناقلها وهي: الرزحة، الجوله، البرعة، التسوبيل، الهنبل، التغروده، الونه، تلولي، ابوزلف.





الأنشطة

يعتبر سباق الهجن من أهم الفعاليات في العديد من الأماكن في سلطنة عمان حيث يعد فرصة رائعة لسكان وأفراد المنطقة للاحتفال. كما إن جمهور السباق الموجود في المقصورة لا يشاهد نهاية كل سباق وحسب بل يتمتع أيضاً بعزف الفرقة الشعبية بين كل سباق وغالباً ما تغني الأغاني شعبية وتدق على الطبل بدقات سريعة بأسلوب "الربابة" الذي يصاحب تمثيل المعارك بالسيف. ويمكنك التمتع بكل من حماس السباق والثقافة التقليدية عندما يقام أي سباق هجن كبير في سلطنة عمان.



امكان الإقامة

تتوفر في محافظة الوسطى العديد من الفنادق الصغيرة والمرحبة إلى جانب الشقق المفروشة، وهي تعتبر مناسبة جداً، سواء كنت مسافراً عبر المحافظة، أو إذا كنت ترغب بإيجاد قاعدة تنطلق منها للتجول في أنحاء المحافظة واستكشاف معالمها. ولكن مهما كان خيارك، فإنك بلا شك ستجد كل الحفاوة والترحاب والمعاملة الطيبة هناك.



معلومات اتصال الوسطى

مراكز شرطة عمان السلطانية

الوسطى	قيادة شرطة محافظة الوسطى
الوسطى	مركز شرطة هيماء
الوسطى	مركز شرطة قرن العلم
الوسطى	مركز شرطة نمر
الوسطى	مركز شرطة ريما
الوسطى	مركز شرطة بهجة
الوسطى	مركز شرطة السحمة
الوسطى	مركز شرطة حباري
الوسطى	مركز شرطة الدقم
الوسطى	مركز شرطة محوت
الوسطى	مركز شرطة الجازر

+968 23436099
+968 23436211
+968 23385400 / 23385559
+968 23382392 / 23382391
+968 23382272
+968 23388831 / 23388963
+968 23388984
+968 23382024 / 23388004
+968 25427099
+968 25427299
+968 99210812

مستشفيات ومراكز صحية

الوسطى	مستشفى الدقم
الوسطى	مستشفى يعزير
الوسطى	مركز صحي اللكبي
الوسطى	مستشفى هيماء
الوسطى	مركز صحي هيتام
الوسطى	مركز صحي محوت
الوسطى	مركز صحي راس مدرجة
الوسطى	مركز صحي ريما

+968 25427066
+968 99367609
+968 99203650
+968 23436013
+968 99203890
+968 25427400
+968 99203613
+968 99203826

اماكن اقامة

الوسطى	محوت	الجزيرة
الوسطى	هيماء	الوسطى
الوسطى	الدقم	الدقم استراحة
الوسطى	الغافتين	استراحة الغافتين
الوسطى	هيماء	فندق هيماء
الوسطى	الدقم	بارك ان باى راديسون
الوسطى	الدقم	فندق كراون بلازا
الوسطى	الدقم	افندق المدينة

+968 99820882
+968 23436016
+968 25427191
+968 9485881
+968 23436061
+968 24507777
+968 25214444
+968 25214900

الزائرة / الزائر الكريم يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.

الزائرة / الزائر الكريم

يرجى منك التكرم بمراعاة الإرشادات التالية والتي نهدف منها أن نجعل من زيارتك لعمان الجميلة تجربة لا تنسى.
إرشادات عامة:

- التقيد بالقواعد الاجتماعية الصحيحة للمجتمع العماني والالتزام بارتداء الملابس المحتشمة.
- تجنب احداث ضجيج او اصدار صوت موسيقى عالي عند مرورك بالأحياء الشعبية او الممرات السكنية.
- عدم تصويرك للأشخاص عند دخول الاملاك الخاصة قبل الحصول على الاذن المسبق.
- حافظ على نظافة بيئة بلدك بالقاء القمامة والمخلفات في الصندوق الخاص بها.
- تأكد من أن المرشد السياحي الذي سوف يكون برفقتك يحمل بطاقة إرشاد سياحي مرخصة من وزارة التراث والسياحة وأن تكون سارية المفعول.

عند قيامك بزيارة أي قرية يرجى مراعاة الآتي:

- حماية الحياة البرية والنباتية , وعدم قطف أي فواكه أو خضروات فهي أملاك خاصة ومصدر دخل للسكان المحليين.
- الأفلاج هي المصدر الرئيسي لمياه الشرب وري المحاصيل في القرى، تجنب تلويث مياهها بأي شكل من الأشكال.
- الالتزام بالمسارات المحددة في الوجهات السياحية التي تزورها .
- تجنب ايقاف سيارتك في غير المواقع المخصصة لها.

عند قيامك بزيارة الصحراء:

- عليك الاستعانة بمرشد سياحي متخصص، كما انه من الافضل أن تكون الرحلة بأكثر من مركبة وبحوزتك جهاز الملاحة العالمي، وأن يكون لديك معدات ووسائل السلامة المطلوبة.

عند قيامك برحلة عبر الطرق الوعرة:

- استخدم فقط سيارة الدفع الرباعي وتأكد من أن لديك كمية كافية من الماء والطعام والوقود والإطارات الاضافية، والتأكد من كفاءة نظام الدفع الرباعي في السيارة التي تستخدمها.
- وكما ينبغي عليك إشعار أحد المقربين لديك عن وجهة رحلتك وموعد رجوعك.
- تجنب التخييم في بطون الأودية بسبب جريان هذه الأودية أحيانا.

عند المشي في مسارات جبلية:

- عند ممارسة المشي في المسارات الجبلية تأكد من ارتداء الحذاء الملائم، وتزود بالماء والطعام، وأحرص على عدم المشي منفردا والمعرفة المسبقة عن صعوبة وطول هذه المسارات.

عند قيامك برحلة بحرية:

• تعامل مع القوارب السياحية المرخص لها بذلك لأنها مزودة بمعدات السلامة المقررة قانوناً.

تعليمات عامة للزوار اماكن عرض المقتنيات الحرفية:

- ١- الرجاء عدم لمس او تحريك المقتنيات الحرفية المعروضة حتى لا تتعرض للتخريب.
- ٢- التصوير مسموح بكافة انواعه ولكن دون المساس بالمقتنيات المعروضة.
- ٣- الانتباه للأطفال وعدم السماح لهم بلمس او تحريك الفخاريات المعروضة حتى لا تتعرض للكسر.
- ٤- الرجاء عدم رمي المخلفات داخل المقتنيات المعروضة.
- ٥- الموقع مزود بأجهزة حراسة لضمان سلامة المقتنيات وعدم تعرضها للسرقة.
- ٦- عدم الكتابة او الرسم او وضع الملصقات على المقتنيات المعروضة.
- ٧- الرجاء الانتباه اثناء التجول لتجنب الاصطدام بالمقتنيات الحرفية المعروضة.
- ٨- يرجى التكرم بلبس أحذية مناسبة عند زيارة المواقع التراثية والابتعاد عن الأحذية المصنوعة من (الخشب أو ذات الكعوب المدببة) التي تزيد من تآكل وتلف المواقع الأثرية.
- ٩- الرجاء عدم لمس أو أخذ (الأحجار) (النيازك) من المواقع الأثرية.

محافظة الوسطى
Al Wusta Governorate



- شمال**
NORTH
- Camel جبل
 - Arabian Oryx الغملا العربي
 - Air Port مطار
 - Sea Port ميناء البحر
 - Birds الطيور
 - Dolphins الدلافين
 - Road طريق
 - Road طريق
 - Rough Track المسار الخام
 - Town مدينة

GLOSSARY

Arja	Wagon Spring
Fahaj	Wagon (Sawrah)
Hawa	Wadi
Jahla	Shammas
Rasulal	Sand/Stream
Ushala	Bar
Yah	Wadi
Jusrah	Wadi



Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism

حقوق الطبع والانتاج محفوظة لدى وزارة التراث والسياحة. لا يجوز نسخ أو نشر
كل أو جزء من محتويات هذا الكتيب بأي صورة سواء أن كانت إلكترونية أو ورقية أو غيرها أو نقل معلومة
إلا بإذن مكتوب من وزارة التراث والسياحة

عُمان للجمال عنوان
EXPERIENCEOMAN.COM